

LOPPISEN PÅ HÖTORGET HOTAS AV VRÄKNING

En bagladys bekännelser

■ Ny serie i City:
Annette Kullenberg
har ett öga på stan.
Först ut – en bagladys
bekännelser.



8

27

STOCKHOLM

KOLL

MÅN-ONS

CITY



KLAS EKMAN OM "ÅREN MED
KUNGAFAMILJEN 1976 - 2009".

*"Dvd-boxen om
kungafamiljen är
den stora svenska
romanen"*



34

Barnaga rekordökar

● Antalet anmälda fall av barnmisshandel i Stockholms län ökar lavinartat. De senaste tre åren med 71 procent. Dessutom är Stockholm sämst när det gäller att utreda barn-

misshandel i tid – vilket är allvarligt: "Risken är att barnen blir kvar hos föräldrar som utsätter dem för våld", säger Rädda barnens Åsa Landberg.

SID 4

KULTUR · SID 25



FOTO: SIMON RYDÉN

Farnaz tar sig an
drottning Kristina



FOTO: JOSÉ FIGUEROA

LYFTET SOM KOM AV SIG

● City har vandrat genom år av hopp och kraschade visioner för förorterna, senast Järvalyftet. **SID 11-13**
● Vi tränar också Le parkour på förortens hustak. **SID 20**

**Nu! Prova vår PPM-förvaltning utan
kostnad och tävla om en iPad.**

Premiepensionsförvaltning av proffs - kostnadsfritt i en månad.

Nu kan du låta proffsen hjälpa dig med PPM-förvaltningen. Prova Festival.se gratis i en månad och var med och tävla om helt nya iPad.

Ta greppet om ditt PPM-sparande. Få mer att leva för efter pensionen.



VÄRDECHECK

Gå in på www.festival.se och knappa in kampanjkoden så får du Festival Fond-service gratis i en månad och tävlar om en iPad!

Kampanjkod: GRA1A

Festival.se



STEFAN SJÖDIN
Chefredaktör
stefan.sjodin@city.se

TELEFON: 08-736 53 00
MEJLA: REDAKTION@CITY.SE

De måste vara fattiga på rätt sätt

Kvinnan som ringer är säker på sin sak. Tiggarna är fejk. En riktig fattig skulle aldrig tigga. Den skulle skämmas. Dessutom behöver ingen vara fattig i Sverige i dag.

Jag lyssnar på argument jag hört till kräckleda. Det finns ingen luffarromantik bakom att skaka tiggarmugg på Hamngatan. Människorna som står där huserar utanför samhällets skyddsnet och har få val.

Tiggarna är en vagel i välfärds-samhällets öga. De flesta blundar och hoppas att den försvinner då.

Andra bestämmer sig för att tiggaren bluffar och egentligen har det bra. Några stoppar pengar i muggen och känner sig genast godare. Helst hade de gett en rikskupong, villkorat gåvan så att den inte används på fel sätt.

En fattig måste vara fattig på rätt sätt. Lite bättre än alla oss andra. Den ska leva upp till idealbilden av människan och vara underdånigt olycklig men tacksam för att ändå få finnas.

Trashanksbilden är osann och osmaklig. Vad tiggarna på Hamngatan visar är att världen är långt ifrån rättvis och jämlik. För att stoppa tiggeriet måste man stoppa fattigdomen.

Då är det lättare att blunda och gå förbi.



JESSICA RITZÉN
Reporter

KAN LÄGGAS NER

”Det är en Stockholmstradition som försvinner”

KRISTIAN LINDSTRÖM PÅ HÖTORGETS LOPPMARKNAD, SOM NU KAN LÄGGAS NED.

Tipsa City!

Telefon: 08-736 53 00
Mejl: redaktion@city.se

City på webben

Tidigare nummer av tidningen hittar du på **city.se**.

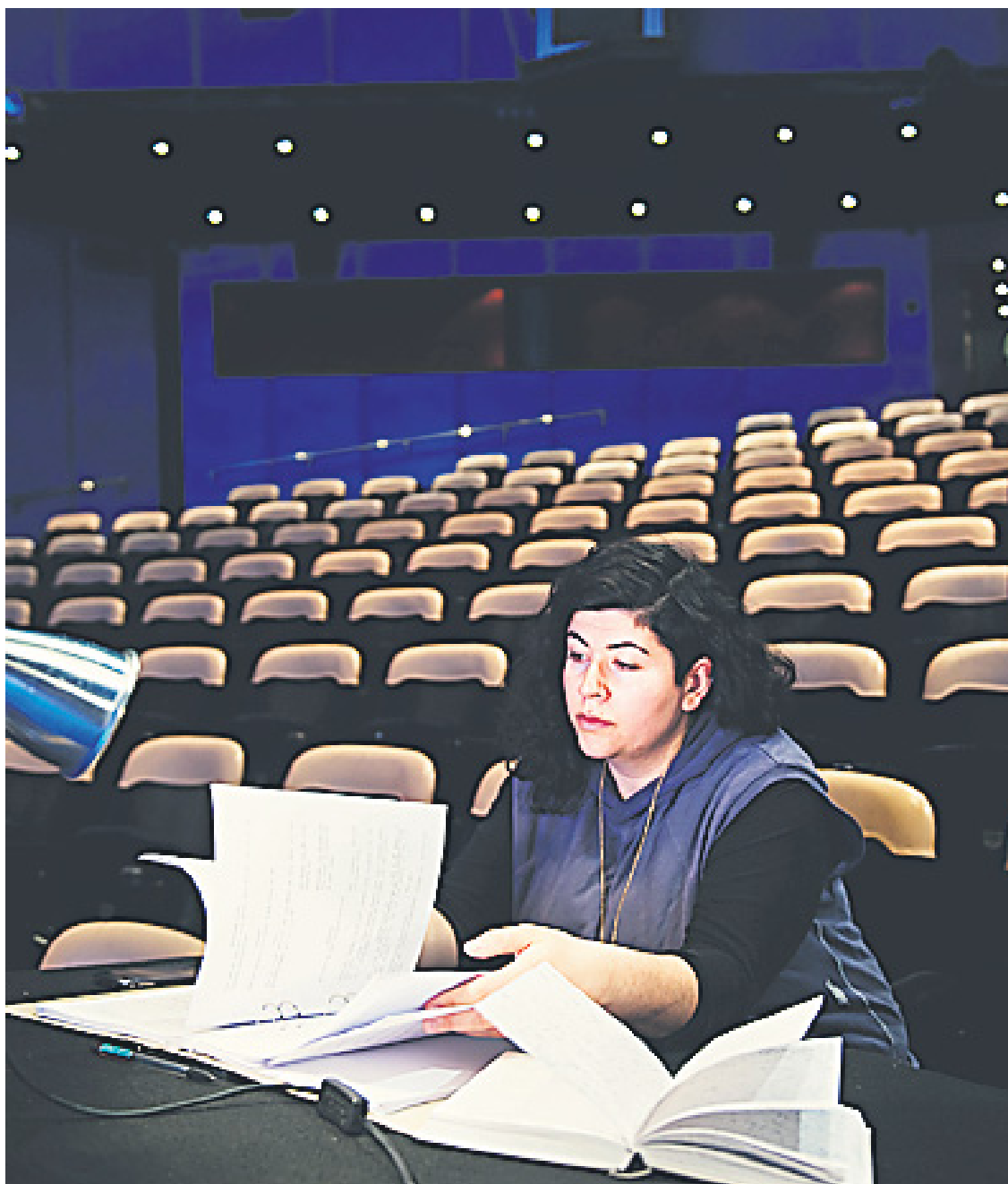


FOTO: SIMON RYDÉN

I DAGENS CITY I fredags var det premiär för "Drottning Kristina" på Stadsteaterns stora scen. Regissör är Farnaz Arbabi. "Pjäsen talar om samhällets krav och vilken roll man ska iklä sig som acceptabel kvinna och vad som händer om man bryter mot det", säger hon.

SID 25

DET HÄNDER I VECKAN



Marabouparken.

Park med konst

● Marabouparken i Sundbyberg rymmer en fin skulptursamling och har precis öppnat för säsongen. Fira in maj med lite utomhuskonst. Imorgon tisdag hålls den första allmänna visningen.

Marabouparken, Allén 9, tisdag kl 14, samling vid grindarna.

Stockholm utifrån

● I spåren av att Jamie Oliver utnämnt Stockholm till världens bästa stad hålls ett seminarium om stadens skönhetsvärden ur ett internationellt perspektiv på Arkitekturmuse-um. Brittiska arkitekturkritikern Jonathan Glancey med flera talare utvecklar temat.

Stockholm identities, Arkitekturmuseum, tisdag kl 15-19.45, 100 kr.



Dengue Fever.

Kambodjansk rock

● Dengue Fever består av ett gäng Los Angeles-hipsters och kambodjanska sångerskan Chhom Nimoi. Logiskt nog blandar de psykedelisk rock med kambodjansk pop. Resultatet kan beskådas på Berns ikväll, måndag.

Dengue Fever, Berns, måndag kl 21, 180 kr.

ABF-jazz

● På 1960-talet var Gyllene cirkeln stället man hängde på om man gillade jazz. En våning upp i ABF-huset på Sveavägen låg det. För en kväll återupplivas jazzkänslan med klubben Duke's place. Sweet jazz trio och Gugges Gamla Gång spelar.

ABF-huset, Sveavägen 41, måndag kl 18.30, 180 kr.



Sweet jazz trio.

FRÅGAN

● I höst är det tre år sedan Järvalyftet drog i gång. City undersöker vad som händer med politikernas förorts-satsningar. FOTO: SIMON RYDÉN

Vad är bäst med Järvaområdet?



Edin Kiveric, Rinkeby, 18, student:

- Friheten. Det är inte som på andra ställen, där det ofta finns mycket stress. Här känner man sig avkopplad.



Djoni Ashrov, Rinkeby, 40, bagare:

- Det bästa är samhörigheten man känner med alla från mitt hemland Uzbekistan.



Fatma Erdal, Rinkeby, 20, student:

- Långa promenader ute på Järvafältet, för att sedan komma hem och grilla med sina grannar, familjer och vänner.



Elina Garipova, Rinkeby, 17, student:

- Jag tycker bäst om Rinkeby centrum med allt liv och rörelse. Mysigt att bara gå runt.

→ LÄS MER OM FÖRORTS-VISIONER PÅ SIDORNA 11-13.



Chefredaktör: Stefan Sjödin. **Chef nyheter/samhälle:** Warda Khaldi. **Chef kultur/nöje:** Malena Rydell. **Ansvarig utgivare:** Daniel Frodin. **Tel redaktion:** 08-736 53 00.

Textannonsering: 08-586 480 32 **Rubrik-annonsering:** 08-5864 80 31 **Upplaga:** 234 500 (RS 2008). 474 000 läsare enligt Orvesto 2009:1.

Tryck: BOLD/DNEX Tryckeriet AB. Stockholm City, Box 901 65, 120 22 Stockholm | City är en oberoende dagstidning som ges ut av Bonnier Tidskrifter.



BLI MEDLEM I STOCKHOLM CITYS NYA MEDLEMSKLUBB – VIVACITY!

Som medlem får du unika erbjudanden i varje nummer av City.

Är du inte medlem? Gå in på vivacity.se och uppge kod CITY så blir du medlem gratis.

VIVA CITY

KLUBBEN FÖR RIKTIGA STOCKHOLMARE

3–8 maj

kr/
24



40% på alla bågar – hela veckan. Och hela Synsam på köpet.

40% på alla bågar gäller 3–8 maj 2010 vid samtidig beställning och betalning av kompletta glasögon.
Och hela Synsam på köpet, välkommen in så berättar vi mer.

Gäller endast bågar i butiken, ej beställningsvara, kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Se kontaktuppgifter till din Synsambutik på www.synsam.se eller ring på telefon 08-619 27 00

 **SYNSAM**
www.synsam.se



VÄRST I STOCKHOLM. Att utreda barnens anmälningar om aga är väldigt viktigt. "Om ingen reagerar på barnens larm blir det nästan en bekräftelse på att det är okej att slå dem", säger Åsa Landberg psykolog vid Rädda barnen.

FOTO: CLAUDIO BRESCIANI

**DET HÄR ÄR
BARNMISSHANDEL**

● **Fysiskt våld:** Att slå, knuffa, sparka, bita, bränna, nypa, riva, förgifta eller försöka kväva ett barn.

● **Psykiskt våld:** Att utsetta barn för nedvärderande omdömen, orimliga bestraffningar, hån, nedvärdering, isolering, utfrysning eller att tvingas bevittna våld mot en närstående.

Källa: Åsa Landberg, psykolog, Rädda barnens Centrum för barn och ungdomar i kris.

2735

misstankar om barnmisshandel av barn 0-14 år anmäldes förra året i Stockholms län, enligt statistik från Brottsförebyggande rådet, Brå.

1979

var Sverige det första land i världen som införde ett förbud mot all kroppslig bestraffning av barn.

Aga mot små barn ökar

FLER ANMÄLER Antalet anmälda fall av barnmisshandel i Stockholms län ökar. De senaste tre åren med hela 71 procent.

– Störst är ökningen gällande misshandel av små barn, säger Åsa Landberg, psykolog vid Rädda barnen.

Enligt Åsa Landberg har antalet anmälningar om misshandel av barn i åldern 0-14 år i länet ökat lavinartat. Något hon tror handlar om ökad anmälningsbenägenhet.

Men de allra flesta fallen av barn-

misshandel anmäls inte. Mörkertalet är stort, tror Åsa Landberg.

– Enligt en ny studie från Linköping där man anonymt frågat barn om misshandel hade drygt 15 procent blivit slagna. Det innebär vart sjätte, sjunde barn.

ANDELEN FÖRÄLDRAR till barn 0-6 år som i undersökningar säger att de skakat, ruskat eller grabbat tag i sitt barn, ökar.

– Det kan handla om frustration över att inte få barnet att lyda, säger Åsa Landberg.

– Men vi har svårt att tro att någon som man ska skydda och värna utsetts för misshandel.

Ökningen av antalet anmälda fall

UTREDNING “Hos Söderortspolisen tar hälften av utredningarna mer än 151 dagar från anmälan, men det får inte ta mer än 90.”

av barnmisshandel är oroande, menar Åsa Landberg, som säger att en av de största riskfaktorerna för barnmisshandel är ekonomisk utsatthet hos föräldrarna.

EN ANNAN ATT MAN som förälder befinner sig i en svår situation av andra skäl: Till exempel blir barn som har en funktionsnedsättning eller som är långvarigt sjuka oftare slagna än andra.

– Man kan tänka att i tider med ekonomisk utsatthet och där man inte har möjlighet att få avlastning någon gång i sitt föräldraskap, så går trenden mot tuffare tag och hårdare uppfostran för att få barn att lyda.

– Sedan kan det finnas våldspro-

blematik hos någon av de vuxna i familjen, att till exempel mamman blir misshandlad.

Nyligen slog Rädda barnen larm om att utredningarna av barnmisshandel tar lång tid.

Och att situationen är värst i Stockholm.

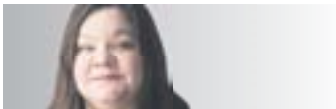
– Hos Söderortspolisen tar hälften av utredningarna mer än 151 dagar från anmälan, men det får inte ta mer än 90, konstaterar Åsa Landberg.

Att utreda är viktigt.

– Risken är att barnen annars blir kvar hos föräldrar som utsätter dem för våld.

MIA COULL
mia.coull@city.se

Örfilen ekade när kamraten käftade emot



KOMMENTAR
MIA COULL

När jag växte upp var det tillåtet för föräldrar att använda en viss grad av våld i uppfostringssyfte. Vuxna var auktoriteter och dem skulle man lyda.

Skolan var inget undantag. Den

som mopsade sig kunde straffas. I sjätte klass råkade en klasskamrat illa ut för att han käftade emot. Örfilen ekade. Hans kinder rodnade. Av smärta. Och av förödmjukelse. Det var otäckt tyst i klassrummet. Även vi som inte blivit slagna ville gråta.

I dag är det inte längre tillåtet att slå barn för att få som man vill. Det är bra att den oborstade vilden och neandertalaren inom oss inte får ta över när vi inte längre behärskar en situation.

Men hur gör man i stället? Du som är mamma eller pappa vet säkert att det kan vara svårt att vara pedagogisk och balanserad när man befinner sig i en diskussion med sin verbalt väloljade unge. Som man älskar över allt annat och inte vill göra illa. Varken till kropp eller själ. (Man kan ju slåss med ord också.)

I vår frustration över barn som inte lyder hittar vi på nya metoder till exempel ”Nanny-

akutens” time-out. Eller återinför gamla, som skamvrån där man får sitta och skämmas. Enligt experter är steget därifrån till barnaga inte så stort.

Som förälder kan man undra var gränsen går. Och om man själv befunnit sig i gråzonen någon gång när man känt sig maktlös.

Vad gäller till exempel för att ta tag i barnets arm, hårt, för att få det att lyssna i stället för att

vända ryggen till när man försöker förmedla något. Eller att rusa efter sin 13-åring som försöker smita ut sent på kvällen och bära tillbaka henne in på rummet igen, trots att hon sparkar och skriker ”misshandel”? Det är ju inte för att man missunnar barnet att ha kul man ingriper, utan för att man är orolig.

Mia Coull är reporter på City och Vi Föräldrar.

HALLÅ DÄR...

... **Finansborgarråd Sten Nordin (M)** som ska gå på Victorias och Daniels bröllop...

Du har väl inte glömt att OSA till Kronprinsessans bröllop?



– Nej, jag har tackat ja, jag och min fru ska gå på vigsel och bröllopsfesten efteråt. Det är en historisk händelse och det är hedrande att få representera Stockholms stad.

Vad säger du till alla avundsjuka kollegor?

– Det har ingen sagt något om. Det är ju ett begränsat antal platser och kommunfullmäktiges ordförande (Bo Bladholm) ser oss som representeranter för staden.

Känner du Victoria?

– Känner vet jag inte men jag har träffat henne vid flera tillfällen, hon är väldigt engagerad och ställer upp för staden. Nu se-



Sten Nordin, borgarråd.

nast ute vid Norra Djurgårdsstaden.

Hur är hon då?

– Precis som alla säger. Väldigt chosfri och trevlig men med en stor värdighet och ett stort allvar i det hon gör. Hon har en naturlig förmåga att få människor att slappna av och sprider värme omkring sig.

Vad ska du ge i present?

– Vi har inte bestämt än

vad staden ska ge, det får vi återkomma till närmare lysningen. Vi kan inte ge pengar till bröllopsstiftelsen eftersom staden enligt lag inte får skänka pengar ens till välgörande ändamål. Men personligen kan jag ju sätta in pengar till bröllopsstiftelsen.

Vad ska du ha på dig?

– Det blir frack. Jag har en som jag använder några gånger om året, särskilt i universitetssammanhang.

Vad ser du mest fram emot?

– Vigseln i Storkyrkan. Det är högtidligt och säkert väldigt fint. Jag är ganska lätttrörd också, vi får se hur det går. Men även middagen på slottet, det roligaste är ju att träffa nya människor, det beror på vem jag sitter med.

JESSICA RITZÉN

VILL DU GÅ PÅ BRÖLLOPET?

● **I fredags** var sista dagen att OSA till vigseln i Storkyrkan lördagen den 19 juni. För dig som inte tillhör någon av de 1200 utvalda men ändå vill komma i bröllopsmood

rekommenderas ett besök i Storkyrkan i Gamla stan.

● **Den öppnade** i går för allmänheten Såväl silveraltaret som St Görans och draken har putsats och renoverats

för 14 miljoner kronor.

● **Går du in** för att be eller delta i gudstjänst slipper du avgift. Kyrkan är stängd igen mellan den 14 juni och 19 juni inför bröllopet.

ballingslov.se



15.000 KR RABATT PÅ KÖK!

Just nu pågår årets största köskampanj då du under maj får hela 15.000 kr rabatt vid köp av kök*. Läs mer om erbjudandet och designa din lösning på ballingslov.se

Välkommen till Ballingslövbutikerna!

Ballingslöv®
vardagsglädje

Arninge: 08-410 280 92 | Bromma: 08-26 25 50 | Järfälla: 08-580 153 10 | Kungens Kurva: 08-410 280 90
Länna: 08-745 44 50 | Nacka: 08-715 00 30 | Stockholm City: 08-678 74 50 | Upplands Väsby: 08-590 920 60

NRJ PRESENTERAR

2000 FESTANDE

10 DJ:S OCH LIVE-UPPTRÄDANDEN!

THE WAVE & CLUB GLAMOUR DOING SUMMER HARDER THAN EVER

LIVE

- » PURPL POP
- » REBOUND (RABIH & EDDIE FRÅN IDOL)

URBAN FLOOR

- » DJ QUTE
- » ANDRESI
- » KNAPPEN & HAKIM (NRJ)
- » DJ PREVIEW

HOUSE FLOOR

- » ALEX MORENO
- » MUSSE K
- » SAMVICE
- » JACOB KÄLLNER
- » DANIEL PEREAUX
- » WILLIAM BALDWIN

VAR: FRYSHUSET

TID: 20.00 - 02.00

28 MAJ

PURPL POP

Pioneer Dj TOP STREETWEAR STOCKHOLM CITY FRYSHUSET

Succén fortsätter! GALNA PRISER!

Gäller t.o.m. 2010-05-09

Handla nu... Betala senare!

Spara 400kr

LIONTECH La-Home Basic
AMD Athlon II X2 - 250 (3,00GHz)
4GB DDR3 1333MHz
ATI HD 4200, HDMI
1TB Hårddisk - 64MB
DVD±RW & Kortläsare
Macva ingår EJ!

3990:-
~~4390:-~~
170kr/mån

Spara 500kr

LIONTECH Li-Gamer Rex
Intel Core i3 530 (2,93GHz)
4GB DDR3 1333MHz
GeForce GT240 512MB DDR5
1TB Hårddisk - 64MB
DVD±RW & Kortläsare
Windows 7HP 64bit

7490:-
~~7990:-~~
309kr/mån

Spara 1000kr

LIONTECH Li-Xtreme i5
Intel Core i5 - 750 (2,66GHz)
8GB DDR3 1333MHz
ATI Radeon HD5770 1GB DDR5
1TB Hårddisk - 64MB
DVD±RW & Kortläsare
Win 7 H Premium 64B

11990:-
~~12990:-~~
458kr/mån

Spara 500kr

ASUS K51AE-SX058V
AMD Athlon II M320 (2,1GHz)
4GB DDR2 Minne
15,6" LED/HD Skärm
ATI Radeon HD4200 - HDMI
320GB Hårddisk & DVD±RW
WiLAN & WebCam
Win 7 HP 64b.
2års Garanti

5990:-
~~6490:-~~
309kr/mån

Spara 1000kr

ASUS A52JK-SX016V
Intel Core i3 330M
4GB DDR3 Minne
15,6" LED/HD+ Skärm
ATI HD5145 1GB - HDMI
500GB Hårddisk
DVD±RW, Kortläsare
Wi-LAN & WebCam,
Win 7 HP 64b.
2års Garanti

7990:-
~~8990:-~~
347kr/mån

Köp till din nya dator:

Windows 7 Home Premium Norton Internet Security 2010 2års försäkring för datorer	1390:- 390:- fac. 625:-	Office Hem & Student 2007 Mus & Väska för bärbara PC T-bord, mus & högtalare	1290:- 290:- 360:-
--	-------------------------------	--	--------------------------

Felsökning av dator!
Har datorn gett upp helt? Kom in till oss så gör vi en felsökning och kommer därefter med förslag på vad som behövs repareras. Vi felsöker din hårdvara samt din mjukvara (operativsystem). Tjänsten gäller alla datorer även de som inte är köpta hos oss.

24" med TV-tuner
Samsung SM P24T0HD
24", 2ms, Full HD, DVI/HDMI, DVB (TV)

3190:-

22" AOC
AOC 2236VWA
22", 5ms, LED, DVI, 1920x1080

1590:-

250:-
Kingston
8GB USB-minne

850:-
Lacie
1TB USB-hårddisk

12
1998-2010

LIONTECH COMPUTER GROUP

www.liontech.se

08-445 77 70

*avbetalning: Du kan välja att teckna ett 36 månaders avtal, med 8,95% ränta. Den effektiva räntan blir ca:16%. 295kr är inräknat, likadå avavgiften på 29kr/mån. Vi har även 12 månaders räntefri avbetalning som alternativ

Med reservation mot slutförsäljning, pris- och produktförändringar samt feltryck. Bilder i annonsen ska ses som illustrationer och kan se annorlunda ut i verkligheten.

Alla priser är inkl. moms. Frakt tillkommer!



Den Svenska Matrebellerna består av ett 60-tal handlare som gått samman för att utmana jättarna inom livsmedelshandeln.
Med justare matpriser, lokal förankring och tillgång till marknadens bredaste sortiment vill vi erbjuda dig ett bättre och smartare alternativ.

VECKANS REBELLVARA

MATREBELLERNA VÄXER!

Välkomna till Matkanonen
i Kista och ta del av fina
invignings-erbjudanden.

• Matkanonen, Vejlegatan 9, Kista



KÖTTFÄRS

Färsk, 100% nötkött
import

34.90

/KG

CLASSIC KAFFE

Arvid Nordquist 500 g
(gäller ej Eko och Reko)
JÄMFÖRPRIS: 49,00/kg
Max 1 köp/hushåll

2 FÖR

49:-



LÖSVIKTSGODIS

JÄMFÖRPRIS:
49,50/kg

49.50

/KG



BACON

Lithells, 140 g
JÄMFÖRPRIS: 35,71/kg

5:-

/FÖR

LÄTT & LAGOM

Original 600 g
JÄMFÖRPRIS: 25,00/kg

15:-

HAVREDRYCK

Oatly 1 liter, olika smaker
JÄMFÖRPRIS 12,50/l

2 FÖR

25:-

GORGONZOLA • TALEGGIO

Igor, 150-250 gram
JÄMFÖRPRIS: 119,80-199,67/kg



29.95

/FÖR

• TURKISK YOGHURT

• TZATSIKI Lindahl
• 1 kg, olika sorter • 500 g
JÄMFÖRPRIS:
19,95-39,90/kg

19.95

/FÖR

KENS DRESSING

237 ml
JÄMFÖRPRIS: 94,93/l

2 FÖR

45:-

- PESTO GENOVESE
- SOLTORKADE TOMATER
- TAPENADE CLASSIC

Zeta 140-200 g
JÄMFÖRPRIS: 112,50-160,71/kg



2 FÖR

45:-

FETAOST

Fontana, 150-200 gram, olika sorter
JÄMFÖRPRIS 97,50-130,00/kg

2 FÖR

39:-

GRILLOUMI

Fontana 200 g, olika sorter
JÄMFÖRPRIS: 122,50/kg

2 FÖR

49:-

OLIVOLJA

Ybarra 500 ml, olika sorter
JÄMFÖRPRIS 109,90/l

2 FÖR

54.95

/FÖR

BRETON CRACKERS

225 gram, olika sorter
JÄMFÖRPRIS: 77,77/kg

2 FÖR

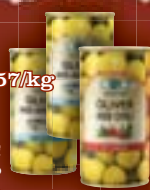
35:-

OLIVER

Fontana, 350 g
JÄMFÖRPRIS 28,57/kg

10:-

/FÖR



• KRÄFTSTJÄRTAR • RÄKOR

Engelsviken Lyx 400 g, i lag
Max 3 förp/hushåll
JÄMFÖRPRIS
112,50 /kg

45:-

/FÖR

SKALADE RÄKOR

Royal Greenland, 800 g
Max 1 förp/hushåll
JÄMFÖRPRIS:
86,25/kg

69:-

/KG

FALCON ÖL

6-pack, 2,8%
JÄMFÖRPRIS: 6,65/l

19.95

+PANT

CHIPS

Estrella, 250 gram,
less fat, olika sorter
JÄMFÖRPRIS 40,00/kg

10:-



• RAMLÖSA • 7-UP

• PEPSI • ZINGO
1,5 liter +pant
JÄMFÖRPRIS 6,00/l

5 FÖR

45:-



TUGGUMMI

• V6 Citrus/Mint • Stimorol Fresh Eucalyptus
JÄMFÖRPRIS 166,67/kg

2 FÖR

10:-



ÄPPLEN

Stora, Braeburn, Italien, klass 1

10.00 /KG



RÄDISOR

Holland, klass 1
i knippe

3 FÖR

10.00

ISBERGSSALLAD

Spanien, klass 1

JÄMFÖRPRIS:

14,90/kg

14.90 /KG

LAX I SÅS

Findus, 280 g,
fryst, olika sorter
JÄMFÖRPRIS:
71,43/kg



ÄGG

Stjärnagg, 15-pack

JÄMFÖRPRIS: 1,00/st



FIBERROST & ORIGINALROST

SKOGAHOLMSLIMPAN

Skogaholms 775-1000 g

JÄMFÖRPRIS: 15-19,35/kg

2 FÖR

30:-



RÄKOR

Royal Greenland, 1 kg
70/90 med skal,
Pandalus Borealis
Fiskade utanför Grönland

59.95 /FÖRP

SPRÖDBAKAD TORSKFILÉ

Enghav 360 g, Gadus Morhua
JÄMFÖRPRIS 69,31/kg



24.95 /FÖRP



PLÅNBOKS-PÅLÄGG

Pärsons 100-120 g
JÄMFÖRPRIS
266,66-320,00/kg

2 FÖR

32:-

GRÖNSAKSWOK

Findus 775-900 g, olika sorter
JÄMFÖRPRIS 33,28-38,65/kg

29.95 /FÖRP

GRILLSÅSER

Biggans 480 g, olika smaker
JÄMFÖRPRIS: 51,97/kg

24.95 /FÖRP

POTATISSALLAD

Dans Party 1 kg, olika sorter
JÄMFÖRPRIS 19,95/kg

19.95 /FÖRP

POMMES FRITES/STRIPS

Gården, 2 kg
JÄMFÖRPRIS 9,98-13,30/kg

19.95 /FÖRP

KÖTTBULLAR

Dafgård 250 g
JÄMFÖRPRIS: 99,80/kg

24.95 /FÖRP

PÖLSER

Göl 375 g,
JÄMFÖRPRIS 66,53/kg

24.95 /FÖRP



TANDKRÄM

Aquafresh 125 ml, mint
JÄMFÖRPRIS 119,60/l

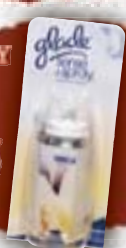
14.95 /FÖRP



SENSE & SPRAY

Glada, refill 18 ml

29.95 /FÖRP



FLYTANDE TVÅL/CREME

Nivea • 500 ml • 250 ml
JÄMFÖRPRIS 35,00-70,00/l

2 FÖR 35:-

PRINGLES CHIPS

150-165 g
JÄMFÖRPRIS:
75,76-83,33/kg

2 FÖR 25:-



KÖTTBULLAR

Dafgård 420 g, frysta
JÄMFÖRPRIS
95,12/kg

39.95 /FÖRP



ÅSE GLASS

2 liter, olika smaker
JÄMFÖRPRIS: 5,00/l
Max 1 köp/hushåll

10:-



HAMBURGARE

Scan • 6x120 g • 8x90 g
JÄMFÖRPRIS:
55,49/kg

39.95 /FÖRP



RONNAS LIVS

MATIX
JÖRDBRO CENTRUM

HÖGALIDSHALLEN

MatDax
HÖGDALEN

Matkanonen
HÖGDALEN

Alby
Matcenter

Nya
Pulsen
en stor affär

MatDax
HAGASTRA

DIN MAT
VÄSTERHANINGE

Hovsjo
Matcenter

Prisma
SKÄRHOLMEN

SUPERGROSSEN
MATREBELLEN I HALLUNDA



Götgatsbacken

MATVÄRDE
TRESTA

Nya
Pulsen
en stor affär

Rinkeby
MATCENTER
MAT FRÅN HELA VÄRLDEN

MATBODEN
EKTORP CENTRUM

MatDax
HÖGDALEN



PRISERNA GÄLLER 3/5 - 9/5 2010. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.

BEHÖVER DU EN JURIST?



- Skadeståndsrätt
- Försäkringsrätt
- Familjerätt
- Hyresrätt
- Arbetsrätt m.m.

Fri telefonrådgivning

Rättsskydd - Rättshjälp

Jur.kand. Dennis Brinkeback

Av SJB auktoriserad jurist

Vällingby C, Pajalag 56 3 tr, och Stockholm city.

Tel 08-739 09 76

Mobil 070-722 89 59

www.titta-hit.nu

Business Lounge



Att Hyra !

Stockholm Strand

Business Lounge

Strandvägen 7

08 - 66 33 339

STOCKHOLMSTRAND.se

SÅLT I 13 ÅR. Kristian Lindströms pappa var antikvarie och stod också här på loppmarknaden på Hötorget en gång i tiden. Nu kan innerstans enda loppis tvingas flytta. "Frukt- och grönsaksförsäljarna finns ju redan sex dagar i veckan. Varför kan vi inte få vara kvar här på söndagarna?" säger Kristian.

STANS LOPPISAR
● **Nyetablerade**
Stockholm Weekend Market på Gärdet har öppet varje lördag, och har specialiserat sig på vintagekläder och ekologiska produkter. Annars är det ont om utomhusmarknader: bakluckeloppis finns bland annat på Täby galopp och i Rotebro. Inomhus hittar man före detta Skärholmens marknad, som nu ligger i Vårberg.

Protokoll fört vid sammanträde med Stockholms läns landstingsfullmäktige den 13 april 2010 har justerats den 27 april 2010.

Justeringen har anslagits den 27 april 2010.

Protokollet finns tillgängligt på landstingsstyrelsens förvaltning, Kansliavdelningen, Hantverkargatan 45, Stockholm samt på www.sll.se

 **Stockholms läns landsting**

PROVSKOR

Modekollektioner från världens alla hörn!

Dags igen för er som har förmånen att ha skostorlek

Dam 37-37½, Herr 41-42

Barnskor 20,24,26,28,31,33

Fynda bland vårens/sommarens provkollektioner från extremt tonårsmode till exklusiv komfort.

Välkommen till hörnet Hornsbruksgatan 1/Varvgatan 12, Södermalm, Stockholm

T-Hornstull, uppgång Högalidsparken.

Buss 4, hållplats Varvgatan.

Bra parkeringsmöjligheter.

Öppet: Måndag-Fredag 11-19, Lördag 11-16

Denna försäljningsomgång pågår t.o.m 8/5.

En bra anledning till ett besök är att priset är ca. hälften av marknadspriset!

www.provskor.se

Nya skor varje dag!



Unik marknad kan försvinna

HÖTORGETS LOPPIS

Kristian Lindström har sålt skivor på Hötorgets loppmarknad varje söndag i 13 år. Nu kan den läggas ner. – Det är en Stockholmstradition som försvinner, säger Kristian.

Varje söndag blir Hötorget en guldgruva för loppisentusiaster när den traditionella marknaden slår upp sina stånd med allt från porslinskatter till läderrockar. Men nu kan loppisen, som funnits i över 15 år, tvingas bort.

Stockholms stad ser över torghandeln i City.

Fastighetskontoret utreder just nu om torghandeln på Hötorget, med bland annat frukt och blommor, som

finns här under veckorna, ska ta över även på söndagar.

– Vi är i utredningsfasen för tillfället och det är inga beslut tagna ännu. Men vi tittar på hur man kan utveckla marknaderna i City, säger Lars-Edwin Andersson, områdeschef på Fastighetskontoret.

SÖNDAGSHANDLARN är oroad, och har startat en protestkampanj med namn-

underskrifter för marknadens överlevnad.

KRISTIAN Lindström från Solna, som säljer begagnade skivor i sitt stånd, menar att marknaden fyller en viktig funktion för stockholmarna:

– Vi har många stammar som kommer hit varenda söndag, en del vill bara prata och träffa sina vänner. Det är en speciell stämning, och fungerar mer som en folkfest, säger han.

Citymarknaden är unik eftersom det inte finns några andra loppmarknader i innerstaden.

Men Lars-Edwin Andersson på Fastighetskontoret skulle hellre vilja se

fler specialiserade, kvalitativa marknader, exempelvis klädmärken för unga designers eller en separat skiv- och bokmässa. Järnvägsparken mittemot Sheraton vid Centralstationen skulle kunna vara en tänkbar plats.

– Lite som Portobello Market i London, eller boklådorna längs med Seine i Paris, där det ställs krav på att stånden håller en viss klass. Jag förstår om folk blir oroliga när saker förändras. Men baktanken med det här är ju att vi jagar platser för fler marknader, säger Lars-Edwin Andersson.

NATALIA KAZMIERSKA

natalia.kazmierska@city.se



KUND KVÄLL

6 maj kl 18-20 med många bra erbjudanden!

Representanter från hälsokostföretaget Kväni är också på plats.



FOLKUNGAGATAN 55

TEL. 08-640 44 27

Nacka-seger med 31-28

Vilans skola från Nacka segrade i årets upplaga av kunskapsprogrammet Vi i femman.

Kevin Dodman och Jessica Holmberg Pierre vann med hjälp av sina klasskamrater mot Tuna-skolan från Lund med 31-28.

MIA COULL



VI SÅG ...



... Skådisen **Ola Rapace** på street art-tävlingen mellan Salong betong och Monorex på Kolingsborg i Slussen. Han var den enda som inte bar hip-hop/street-mundering utan hade istället svart proper kavaj och byxor och slängde på sig sin ständiga följeslagare rävböckarna över.

FOTO: SOFIA RUNARSDOTTER

RIDAKTIV SOMMAR



www.hars.info | Tel. 08-646 42 00

Mälarhöjdens Ridskola

Dagläger/Barn | Kvällskurser/Vuxna | Nybörjare till avancerad

Vill du dra ner på Din alkoholkonsumtion?

Vi söker kvinnor och män i åldern 30-70 år för att delta i en forskningsstudie på sektionen för beroendeforskning, Karolinska Institutet. Vi vill undersöka om ett läkemedel kan minska suget efter alkohol. Vi söker därför dig som tycker att du dricker för mycket alkohol. Du skall vara fysiskt frisk och du får inte vara gravid, amma eller äta läkemedel mot nedstämdhet. Studien pågår i 14 veckor med ett uppföljningsbesök efter 6 månader.

Ansvariga i Stockholm är överläkare och docent Johan Franck, samt leg. psykoterapeut och medicine doktor Anders Hammarberg. Ansvariga för studien är legitimerad läkare och docent Bo Söderpalm samt medicine doktor Elin Löf, Sektionen för Psykiatri, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg.

För ytterligare information kontakta Camilla Lindblad på telnr. 0736-73 56 57 alt 08-517 746 56

Studien är godkänd av Etikkommittén och tillstånd av Läkemedelverket har inhämtats.



Karolinska Institutet

Ewa Samuelsson (KD)

FÖR: "En hjälp för rökarna"

Antligen. Äldre och föräldrar har hört av sig om att personal luktar rök i kläderna. Vi måste få ned sjukfrånvaron. Det här är en del av lösningen.

Jag var lärare på 70-talet när personalrummen var rökrum. När jag åkte hem från jobbet varje dag rann tårarna. Men jag vande mig. På samma sätt vänjer sig rökarna vid det här. Man vande sig vid rökförbudet på först flyget och sedan restaurangerna. Nu är vi här. Man anpassar sig.

En kränkning mot rökarna? Näna. De som vill får röka på lunchen och sin fritid. Man äger faktiskt inte sin egen arbetstid.

Det här är ingen bestraffning mot rökarna, utan en hjälp. Alla



Ewa Samuelsson (KD) äldreborgarråd i Stockholms stad.

kommer att erbjudas avvärjning. Tjyvrökning bestraffas inte, händer det så får chefen resonera med den anställda. Men vi litar på att alla följer reglerna.

Det här

ligger rätt i tiden och det dröjer inte länge förrän alla kommuner inför rökfri arbetstid. Det kan vara den puff rökarna behöver för att sluta."

Camilla Lindberg (FP)

EMOT: "Vitlök luktar också illa"

Hälsofascism. Jag skulle aldrig följa förbudet. Arbetsgivare ska skita i vad man gör på fikarasten. Vissa surfar eller ringer hem till barnen, andra tar en cigarett.



Camilla Lindberg (FP) riksdagsledamot för Dalarnas valkrets,

måste få bestämma över sig själva.

Min förra arbetsgivare sa att han aldrig skulle anställa en rökare. Men feta människor då, eller allergiska... Ska inte de heller få något jobb?

En lärare som röker är inte en sämre lärare, det här kommer att reta upp många. Jag tror inte att förbudet kommer att följas. Man måste se över hur mycket chefen ska få styra den anställda.

Hjälp att sluta röka? Haha. Vill jag ha hjälp så ber jag om det, ingen ska pracka på en annan det.

Det här är integritetskränkande och hälsomanin har gått över styr. Alla ska vara så äckligt hälsosamma och sunda hela tiden. Men rökarna kommer inte att försvinna."

Jag bor på Hornsgatan och folk säger att de kan känna lukten av rök när jag tar en cig på balkongen. Det är sån moralpanik. Vitlök luktar skitilla också. Vuxna människor



DUELLEN NYA RÖKFÖRBUDET

Nu är det fimpat för Stockholms stads 45 000 anställda. Rökförbud på arbetstid gäller från den 1 maj. Moralpanik eller rätt i tiden? Vi lät Ewa Samuelsson (KD) och Camilla Lindberg (FP) mötas i duellen.

BERÄTTAT FÖR ANNA VON WACHENFELDT

VIVACITY MEDLEMSERBJUDANDE

COMMON RICE DATAFODRAL FRÅN CRUMPLER STORE



**50%
rabatt**

Vi erbjuder alla medlemmar detta smidiga datafodral som finns i tre storlekar med sex färger i varje storlek för 400 kr (13"), 500 kr (15") respektive 600 kr (17"). Med sitt vattentäta material är den det självklara valet för dig som vill resa lätt med din dator i ur och skur!

Se vivacity.se för detaljer



CRUMPLER™

VIVACITY är Stockholm Citys nya medlemsklubb!

Är du inte medlem? Gå in på vivacity.se och uppge kod CITY så blir du medlem gratis.

15% RABATT PÅ SVERIGEDRÄKTEN FRÅN EKELUND



**15%
rabatt**

Exklusivt medlemserbjudande - Iris Hantverk erbjuder alla medlemmar 15 % rabatt på Sverigedräkten från Ekelund. Erbjudandet gäller i vår butik på Kungsgatan 55 t.o.m. 30/6-2010. Se vivacity.se för detaljer.

**Iris
HANTVERK**

Som medlem i VIVACITY får du fantastiska erbjudanden på över 200 av Stockholms bästa butiker, restauranger och kulturnöjen. Dessutom erbjuds du utvalda reseupplevelser och inbjudningar till filmpremiärer.



Stockholms läns landstingsfullmäktige

sammanträder tisdagen den 11 maj 2010, kl. 09.30

BESLUTSÄRENDEN

Föredragande landstingsråd:
Catharina Elmsäter-Svärd (M)

- Nytt reglemente för Stockholms läns landstings dokument- och arkivhantering
- Strategisk utvecklingsplan för användning av del av nuvarande sjukhusområde i Solna som ligger utanför detaljplaneområdet för Nya Karolinska Solna
- Tilläggsavtal nr 2 till genomförandeavtal för Citybanan i Stockholm, del kommungränsen Stockholm/Solna - Älvsjö

Föredragande landstingsråd:
Christer G Wennerholm (M)

- Förslag till Regional utvecklingsplan 2010 för Stockholmsregionen, RUF5
- Finansiering och anskaffning av miljöbussar

Föredragande landstingsråd:
Filippa Reinfeldt (M)

- Avgiftsbefriad hälso- och sjukvårdsverksamhet för hemlösa i Stockholms län

VALÄRENDEN

FRÅGOR

Mellan kl. 13.00 och 14.00 pågår muntlig frågestund då landstingsråd m.fl. svarar på frågor från fullmäktiges ledamöter

INTERPELLATIONER

- Om Spårväg city, av Lars Dahlberg (S)
- Om en oberoende uppföljning av kostförsörjningen, av Raymond Wigg (MP)
- Om det låga intresset för hälsosamtal med 65-69-åringar i socioekonomiskt svaga områden, av Juan Carlos Cebrian (S)
- Om förebyggande hälsosamtal för 75-åringar, av Kerstin Pettersson (V)

Välkommen!

Inger Linge
Ordförande

MÖTET ÄR OFFENTLIGT

Följ fullmäktigedebatten:

- från åhörarläktaren i Landstingshuset, Hantverkargatan 45
- via webb-tv från landstingets hemsida www.sll.se

Föredragningslistan och ärendena finns för läsning i landstingshusets reception och på landstingets hemsida www.sll.se



Stockholms läns landsting

Besöksadress: Hantverkargatan 45,
Postadress: Box 22550, 104 22 Stockholm
Tfn växel: 08-737 25 00, Fax: 08-737 41 09,
E-post: landstinget@sll.se
www.sll.se

KRÖNIKA | Aase Berg

När lyxmaskineriet slutar funka

Är det nånting vi har lärt oss på sista tiden så är det att marknaden bara funkade när det är fint väder. Så fort det blåser lite vrider den sina händer, tittar vädjande på Maud Olofsson och ber på sina bara knän om jättelika socialbidrag.

Jag kan inte förneka min skadeglädje över det senaste exemplet på de stora företagens hjälplöshet, nämligen askmolnet. Jag fascinerades av den enorma indignation som uppstår när lyxmaskineriet för bortskämda västerlänningar plötsligt slutar vara självklart. Kulisserna rasar som om det vore jordbävning. Men det är det inte, det är skillnad mellan döden och att missa jobbet måndag och tisdag vecka 16.

Å andra sidan, har man något annat val än blind tillit till civilisationen? Alternativet är i alla fall inte roligare, nämligen den ständiga katastrofberedskapen, insikten om verklig-

hetens materiella och existentiella osäkerhet. Den kan göra vem som helst till nervvrak, fråga mig. Jag hamnar aldrig i några askmolnsöverrumplingar, eftersom jag har slutat flyga av den enkla anledningen att jag inte litar på maskiner. Eller kanske snarare: jag litar inte på människor som litar på maskiner. Jag skulle känna mig mycket tryggare om flygbolagen saluförde sina plåtmonster som nyckfulla varelser med ständig utflippningspotential, typ som hästar eller elefanter.

Dessutom har jag tittat alldeles för mycket på tv-program som "Mayday", senast ett avsnitt på fyran om flygkatastrofen som ledde till upptäckten av vad vulkanaska kan ställa till med i motorerna. Det dyker ständigt upp nya små och stora överraskningar: skruvar som inte beter sig som man tänkt, datorprogram som ballar ur, skumma väderleksfenomen som man inte har kommit på tanken

OSÄKERT
"Jag har slutat flyga av den enkla anledningen att jag inte litar på maskiner."

att öva i simulatorn. Tekniken och vädret tycks funka ungefär som bakterier, de bildar nya aggressiva resistensformer så fort vi tror att vi har kontroll. De ständiga försäkringarna om flygets säkerhet är ett slags psykologisk peppmotsvarighet till den destruktiva övertron på och överkonsumtionen av penicillin.

Men visst, jag vet att det jag gör i princip varje dag – kör en skramlig minibuss på ett av E 4:ans mest olycksdrabbade vägavsnitt – är farligare än att flyga. Flyget är förhållandevis pålitligt. Men det är ändå inte smart att suga ut de fungerande och slimmade systemen till sista blodsdroppen och sen bli monumentalt förvånad när naturens spöke poppar upp i maskinen. Det kallas hybris, det är motsvarigheten till sårbarhetsinsikt, och framför allt: det straffar sig. Var är balansen?



AASE BERG
Författare och kritiker

VAD TYCKER DU?
MEJLA
TYCK.TILL@CITY.SE

JA HÖGHASTIGHETSTÅG

● Höghastighetståg.



För snabba tågresor.

NEJ TJERNOBYL

● Minns ni Tjernobyli? Kan hända igen.



Katastrofen 1986.

MITT STOCKHOLM

● Koltrasten. Bästa fågeln i Stockholm.



Sjunger vackert.

FOTO: STOCKXCHNG



I BUTIK NU!

Fina prenumerationserbudanden på
www.topphalsa.se



HOPP FÖR JÄRVA. Gunnar Johansson och Arne Johansson, högst upp, från nätverket Järvas framtid, tar strid mot lyxrenoveringar av husen i Husby. Guleed Mohamed, nere till vänster, tycker att man ska sluta prata om Tenstaborna som "offer". För fem år sedan funderade S-politikern Nalin Pekgul, till höger, på att lämna Tensta på grund av våldet, men hon stannade kvar. "Nu känner jag att det finns hopp", säger hon.

FOTO: SOFIA RUNARSDOTTER OCH SIMON RYDÉN

Lyften som kom av sig

STOCKHOLMS DÅLIGA SAMVETE Projektet "Pimp my kommunaltrappa" skulle göra Tensta centrum lite coolare – men pengarna räckte inte, och projektet ligger än så länge på is.

I höst är det tre år sedan det gigantiska Järvalyftet drog i gång. City undersöker vad som egentligen händer med politikernas stora förortssatsningar.

Morgondimman lättar över Järvafältet. I öst skymtar de roströda höghusen i Akalla och Husbys ärtgröna miljonprogram. Åt andra hållet de grå 70-talsblocken i Rinkeby, Tensta och Hjulsta.

De senaste decennierna har politiker pratat om hur vi ska piffa upp förorterna.

Storslagna idéer lanseras, gigantiska förnyelseprojekt avlöser varandra. 1995 presenterades "Blommansatsningen", som snart följdes av "Storstadssatsningen" och "Ytterstadssatsningen".



Några år senare kom en ny offensiv: "Stadsdelsförnyelsen". Nu handlar det om "Järvalyftet". Och härom veckan sjösattes den senaste mastodontplanen "Vision Söderort 2030", en uppgrustning av bland annat Hökarängen, Rågsved och Farsta strand.

Stadens dåliga samvete

över sina bortglömda utmarker gör sig ständigt påmint. Det som en gång kallades social ingenjörskonst har blivit ett evigt renoveringsobjekt.

Men spelar miljardsatsningarna egentligen någon roll?

– Risken finns att det blir en "projektikos" politik. Man drar i gång meningslösa jippon och engångsgrejer, istället för att tänka långsiktigt, säger William Easton, chef på Tensta konsthall.

NÄR HAN TILLTRÄDDE för ett par år sedan tog han över "Pimp my kommunaltrappa" inom ramen för Järvalyftet.

En enorm, färgglad läktare skulle byggas på parkeringen utanför konsthallen. Tenstas version av "Dramatentrappan". Men när fastighetsbolaget Boulthbee, som numera äger Tensta centrum, plötsligt drog tillbaka



Arne Johanssons utsikt över skogsdungen i Husby.

en halv miljon i utlovade sponsorpengar tvingades man lägga den pimpade trappan på is.

Nu har det gått två och ett halvt år. Parkeringen ligger fortfarande regngrå och öde. Kanske kan trappan bli av till hösten, menar William Easton.

Järvalyftet var från början ett socialdemokratiskt initiativ, men drogs i gång 2007 av Svenska bostäder och dåvarande bostads-

och integrationsborgarrådet Kristina Alvendal (M).

Hundratals miljoner kronor avsattes. Kommunfullmäktige klubbade igenom en ambitiös lista med hundra punkter som skulle genomföras de närmsta åren: allt från ett vattenland på Järvafältet och bostäder i egyptisk "pyramidstil" till nya skyltar på cykelbanan.

Men snart kom protesterna.

Det började på Trond-

heimsgatan i Husby.

Här, i de gröna loftgångshusen, var invånarna inte intresserade av någon extreme makeover. Onödiga lyxrenoveringar och hyreshöjningar skulle snarare tvinga oss att flytta, menade de:

– Politikerna ville riva tusen lägenheter och bygga radhus och bostadsrätter istället. Våra loftgångshus ansågs "otrygga", säger journalisten Arne Johansson.

HAN HAR BOTT på Trondheimsgatan med utsikt över skogsdungen på Järvafältet sedan 70-talet. Förr i tiden protesterade Husbyborna mot förfallet – nu är det tvärtom. De går man ur huse för att rädda området.

– Det är klart att man måste underhålla fasader och rusta upp gårdarna. Men vi ifrågasätter att man måste göra stambyten. Husen är i bra skick, säger Arne.

texten fortsätter på nästa sida ➤



SKOLAVSLUTNING. Elisabeth Sörhuus har varit rektor på Hjulsta skolor i 23 år, men går i pension till sommaren. Hon har i årtal kämpat för en ny gymnasal. "Den skulle också kunna användas som hemmaarena för basketlaget", säger hon.

FOTO: SOFIA RUNARSDOTTER



PIMP MY KOMMUNALTRAPPA. Här, på parkeringen ska trappan byggas till hösten. Konsthallschefen William Easton menar att politikernas förortssatsningar bygger upp enorma förväntningar. Men det

➤ Grannen Gunnar Johansson, som jobbade som rörmokare under bygget av Rinkeby för 40 år sedan, är orolig för att Järvalyftet handlar om att bli av med människorna i området.

– Det bor många äldre här, och de pallar inte att flyttas runt hur som helst. Vi har ju valt att bo här! Vill man "lyfta" invånarna måste man börja med att respektera dem, säger han.

EXAKT VAD Järvalyftet har betytt hittills är svårt att reda ut. I broschyrer som "Vision Järva 2030" hittar man slogans som "Järvafältet ska vara en motor för tillväxt". Men visionerna är svårgripbara och handlar om allt på samma gång – bostäder, jobb, trygghet, företagande, SFI-undervisning – och flyter ut under sin egen tyngd. Konkreta förändringar är svåra att hitta.

”Det ska inte behövas specialprojekt till att rusta upp lekparken eller sköta om fasaderna.

Nalin Pekgul (S) om Järvalyftet.

Projektet Religionsdialogen som startade 2008 skulle till exempel öka förståelsen mellan kristna och muslimer, och fick hundratusentals kronor i bidrag från Järvalyftet.

Pengar som bland annat användes till en workshop där en muslimsk hudterapeut lärde religiösa tonårstjejer att lägga ansiktsmask med avokado.

Vid ett annat tillfälle köpte Religionsdialogen in instrument till en mångreligi-

ös musikgrupp för 33 000 kronor. Två år senare har orkestern inte ens kunnat uppträda. Ingen vet riktigt var instrumenten har tagit vägen.

Politikern Nalin Pekgul (S), Tenstabo sen snart 30 år tillbaka, menar att satsningar som Järvalyftet bara försöker täcka upp där den "vanliga politiken" misslyckats.

– Egentligen är det kommunens ansvar. Det ska inte behövas specialprojekt till att rusta upp lekparken eller sköta om fasaderna. Vi behöver inte den där "Religionsdialogen" – se istället till att skolan fungerar, säger hon.

På Tensta träff soundcheckar den lokala stoltheten, rapartisten Adam Tensta, inför kvällens konsert. Högskolestudenterna Guleed Mohamed och Suleiman Ali stannar till

nedanför scenen. På sin hemsida "Love Tensta" har de listat egna punkter på hur stadsdelen ska lyftas: "Vi vill att Tensta ska bli nya Söder, nya Harlem".

– Järvalyftet har funkade bra, man har ordnat sommarjobb till unga och rustat upp husen. Men politikerna måste förankra det mer lokalt, och inte bara anställa svenska byråkrater som åker hem härifrån klockan 16, säger Suleiman Ali.

Över 80 procent av befolkningen i Tensta har utländsk bakgrund. Mitt i området bor "svenska kolonin" – som mestadels består av

”Vi vill att Tensta ska bli nya Söder, nya Harlem.

Hemsidan "Love Tensta" har en tydlig vision.



William Easton, chef på Tensta konsthall.

språk och har mer kunskaper om till exempel Irak än UD:s egna diplomater, säger Guleed Mohamed.

IDROTT ÄR ETT nyckelord.

Femton gånger nämns det i Järvalyftets programförklaring. Det pratas närmast lyriskt om nattfotboll, ridhus och interaktiva klätterställningar.

Fast på Hjulstaskolan kan man knappt ha ordentliga gymmalektioner.

Skolans klaustrofobiska gymnasal är nämligen näs-

vegankolektiv.

– UD borde headhunta folk här ute! Mäniskor i Tensta kan ofta fyra-fem

tan 40 år gammal och anpassad för lågstadiesbarn, för gymnastik med bockhoppning och plint. Längs väggarna sitter små slitna ribbstolar. De längsta eleverna i nian måste stå tryckta mot väggen för att inte springa in i varandra.

– Gymnasalen är helt otidsenlig, men det görs ingenting. Det är lite tröstlöst, säger rektor Elisabeth Sörhuus.

För tio år sedan lovade politikerna att man skulle bygga en ny idrottshall här i Hjulsta. Arkitekttrötningarna var i stort sett färdiga när hela projektet lades ned. Skolan gav inte upp, och sökte pengar från både Ytterstadssatsningen och Storstadssatsningen – utan att få ett öre.

Med Järvalyftet föddes nytt hopp. Men än så länge har man inte fått någon besked. Husbybarnen får

Andra förortsvisioner genom åren

1995 BLOMMAN-SATSNINGEN

S-regeringen satsade 250 miljoner på "utsatta bostadsområden" - bland annat Jordbro, Fittja och Alby. Syftet var att hjälpa invandrare att få jobb. Efteråt kritiserat för att stigmatisera förorterna som "invandrarsproblem".

1996 YTTERSTADS-SATSNINGEN

Kommunalt projekt i Stockholm för upprustning av hus i bland annat Hökarängen, Bredäng och Hässelby. I efterhand insåg man att dokumentationen av satsningen var så "svår genomtränglig" att man inte kunde säga något om resultatet.



1998 STORSTADS-SATSNINGEN

Statlig miljösatsning för att minska segregationen i 24 områden i landet - till exempel i Rinkeby, Tensta, Husby, Skärholmen och Rågsved. Integrationsverket var dock kritiskt mot "punktsatsningarna" som man menade bara hjälpte enskilda individer och inte förändrade strukturerna.



2003-2006 STADSDELSFÖRNYELEN

Kommunalt demokratiprojekt med "underifrånperspektiv" och lokala stormöten i förorterna. Men efter några år anklagade den borgerliga oppositionen i Stadshuset projektet - som kostade 600 miljoner - för att inte ha bidragit till långsiktiga förbättringar, utan bara "riktat in sig på kortsiktiga lösningar i projektform".

2007 JÄRVALYFTET

Borgarrådet Kristina Alvendal (M) ville bygga bort loftgångar samt riva fastigheter i Järva. Men efter starka protester hoppade S och V av projektet. 2008 tog Joakim Larsson (M) över ledningen för "det havererade Järvalyftet". Våren 2009 klubbade kommunfullmäktige ett nytt mål - Vision Järva 2030.



Kristina Alvendal.

2010 VISION SÖDERORT

Efter debatt i Stadshuset klubades visionen i mitten av april. Renovering av 20 000 lägenheter och utbyggnad av Spårväg Syd är några av punkterna som ska genomföras till 2030. Visionen bygger på medborgarmöten ute i stadsdelarna och beräknas kosta 65 miljoner kr under 2010.





leder också till att människor blir besvikna när inget förändras i grunden, säger han.

FOTO: SIMON RYDÉN

trängas i den slitna 70-tals-salen även i fortsättning-en.

– Vi har till och med skrivit brev till idrottsborgarrådet Madeleine Sjöstedt, men hon har inte ens svarat, säger Elisabeth Sörhuus.

Trots besvikelsen är rektorn nöjd med Järvalyftet. Tack vare sådana förortssatsningar kan skolan nämligen få loss extra pengar för att testa något nytt, förklarar hon, bygga ett "softhus" på skolgården eller få ett skolbibliotek...

Hjultaskolan ligger ofta lågt i betygsstatistiken på grund av den stridande strömmen av nyanlända flyktningbarn. Omsättningen av elever är 30 procent om året, och många kan inte ett ord svenska när de kommer. Men med hjälp av bidrag

från "lyftet" har man till exempel kunnat starta en speciell klass för skoltrötta tonåringar.

DÄR FÅR DE TILL exempel lära sig praktiska saker, som att driva en restaurangverksamhet, och många elever lyckas höja sina betyg, berättar Elisabeth Sörhuus.

– Under mina 23 år som rektor har jag varit med om flera jättesatsningar, som Stadsdelsförnyelsen, Järvalyftet. Och jag måste säga att en hel del faktiskt har gjorts. Man kanske inte lyckas lösa alla problem, men man måste ju ha visioner.



NATALIA KAZMIERSKA
natalia.kazmierska@city.se

RÖSTER FRÅN BOENDE SOM CITY TRÄFFAT

- **Sluta prata** om att Järva måste "integreras". Här finns över 100 nationaliteter. Integrera i Djursholm istället!
- **Hyr ut** ateljéer där konstnärer kan jobba.
- **Bygg om** smålägenheter till fyror och femmor för stora familjer.
- **Bygg fler** idrottshallar – unga som sportar behöver inte hamna i gäng.
- **Låt UD och** Sida rekrytera internationella experter här.
- **Stöd** småföretagare, till exempel kaféer.
- **Fler kaféer** där man kan ses.
- **Föräldrar** som nattvandrare istället för hotfulla poliser.
- **Rusta upp** husfasaderna.
- **Närtrafikbussar** som förbinder Järvas olika delar.
- **Bygg ett** Fryshuset.
- **Fler** kolonilotter på Järva-fältet.
- **Bättre service** och öppettider hos myndigheterna, på vårdcentralen, osv. Blir man nonchalerad där kan det upplevas som att hela det svenska samhället struntar i en.



Välkommen till nyöppning onsdag kl.10.00!

Kostymer

St. 42-62. Svart, grå, pinstripe och beige

999:-

Ord. pris 1398:-

Skjortor och sidenslipsar

149:- /st.

Ord. pris upp till 299:-

Herrbyxor

149:-

Ord. pris 199:-

McGordon jeans

199:-

Ord. pris 299:-

3 st. Boxershorts

199:-

Ord. pris 297:-



GRATTIS SVERIGE!



HANNA MELLIN
Kollredaktör
hanna.mellin@city.se

JOBB • UTBILDNING • LIVSSTIL • RESA • MAT • TEKNIK

TELEFON: 08-736 53 00
TIPSA CITY: HANNA.MELLIN@CITY.SE



FOTO: SIMON RYDÉN

KULTURTIPS



● **Börja med** en lunch på Bio Rio, Hornstulls strand 3.

● **Öl** på Debaser Slussen, Karl Johanstorg 1.

● **Hoppa på** båten till bästa konsthallen Liljevalchs, Djurgårdsvägen 60.

● **Ta tuben** till Akalla för att äta lammspett på Vanak, Mariehamngatan 10.

● **Se nåt** valfritt internationellt på Dansens hus, Wallingatan 21.

● **Avsluta** kvällen uppklädd och utklädd på Hootchy Kootchy Club på Mosebacke, Mosebacke torg 3.



"Man kan förändra allt"

KAOSPILOT Herr Liljegren har kultur-makt, kaospiloten och f.d. chefen för Södra Teatern blir i höst chef för stadens nya kulturstrategiska avdelning. Med starka visioner och en vilja att förändra delar han med sig av sina bästa ledarskapsknep och kulturtips.

Dandylik i svarta solglasögon och slimmad kostym sveper Patrik Liljegren in på Bio Rio vid Hornstulls strand. Trots tio år i Stockholm är Göteborgsdialekten och outsiders beundran för stan intakta.

– Enligt den regionala utvecklingsplanen för Stockholmsregionen, RUFS, så kommer 15-20 000 människor flytta till Stockholm år-

ligen. De måste bo och äta någonstans och de har stora förväntningar på kulturlivet. I mitt framtida jobb kommer jag fundera över inte vad kulturen erbjuder i dag utan vad som behövs i morgon.

Är det svårt att förändra Stockholms kulturutbud?

– Det finns mycket kvar att göra men Stockholm kan bli en kulturstad i

världsklass, man måste satsa på spjutspetsar inom olika områden.

Vad betyder det?

– Att kulturinstitutionerna ska lägga ner resurser på att hitta unga lovan- de talanger som ska uppmärksammas och få resurser till sina projekt. De blir nästa generations Lukas Moodyson, Hassen Khemiri, Lo Kauppi och Bounce.

Har du alltid velat jobba med organisation och kultur?

– Jag gick kaospilotutbildningen i Århus i Danmark och San Francisco, där lärde jag mig att tro på att man kan förändra allt. Musik har alltid legat mig



PATRIK LILJEGREN

Ålder: 38 år. **Bor:** Hornstull. **Vad jag önskar att jag visste för 15 år sedan:** Vikten av att bygga relationer i alla sammanhang och att våga ta hjälp av andra och inte göra allting själv.

varmt om hjärtat och på den vägen hamnade jag på Riksteatern där jag tog min examen.

Finns det inte ett stort

”Stockholm kan bli en kulturstad i världsklass, man måste satsa på spjutspetsar inom olika områden.

motstånd mot förändring i kulturvärlden, blir inte kulturkoftorna provocerade av en kostymklädd kaospilot som vill få in mer pengar?

– Nej, det tycker jag inte. Utmaningarna kommer framifrån, kraven uppfifrån, men förändringstrycket måste komma inifrån. Det finns mycket bra entreprenörfilosofi att föra över till kulturen.

Vad tror du blir den största utmaningen i ditt nya jobb?

– Att få rörlighet i systemet, jag funderar mycket på hur kulturen kan attrahera nya pengar. Det finns otroliga möjligheter med rätt innovationer, för några år sedan kunde väl ingen tro att någon ville se på opera på en bioduk?

HANNA MELLIN
hanna.mellin@city.se

LEDARSKAPSTIPS

● **Tro på** att det finns en nyckel till varje låst dörr.

● **Rekrytera** folk med egen motor.

● **Led alltid** med engagemang.



DET HÄR VILL PATRIK FÖRÄNDRA

● **Öppna** institutionerna för ung talang.

● **Ökad** internationell utblick och relationer hos Stockholms scener.

● **Mer svensk** kultur ut i världen.

● **Starta en** internationell musikscen i gas-klockan i Värtan.

● **Fler** konstnärligt starka kluster.



Robyn är ett föredöme.

KAOSPILOTERNA

● **Kaospiloterna** finns i Stockholm, Århus, Oslo, Malmö och Rotterdam.

● **Den** treåriga utbildningen startade i Danmark 1991 och kombinerar kurser inom ledarskap, entreprenörskap och kreativitet.



● **För mer info** se kaospilot.dk eller kaospilot.se

**Librarian
Special educator
English class teacher
Leisure activity leaders**

**IES Eskilstuna is recruiting teachers
and staff for Junior School!**

Read more and apply at
www.jobbexpressen.se



Mittuniversitetet söker till Institutionen för samhällsvetenskap

5 doktorander

- En doktorand i **Psykologi**,
Ref. nr MIUN 2010/654
- En doktorand i **Sociologi**,
Ref. nr MIUN 2010/655
- **Två doktorander i Statsvetenskap**,
Ref. nr MIUN 2010/656
- En doktorand i **Rättsvetenskap**,
Ref. nr MIUN 2010/657

Sista ansökningsdag: 2010-05-23
För mer information om ansökan, anställningen m.m.
se www.miun.se

Mittuniversitetet har ca 17 000 studenter och campus i Härnösand, Sundsvall och Östersund. Vi erbjuder 50 program, 30 magister-/masterprogram och 750 kurser inom ett brett utbildningsfält, och är också en stor aktör inom distansutbildning. Mittuniversitetet omsätter 730 Mkr per år och har drygt 900 anställda, varav 66 professorer och 180 forskarstuderande. Forskningen är profilerad inom två tematiska områden: Näringsliv och tillväxt respektive Livskvalitet och välfärd.



Precis som 2008 toppar
Danderyd även 2009 tidningen
Fokus ranking av Sveriges 290
kommuner. Läs mer på
www.fokus.se

Utbildnings- och kulturkontoret söker

Utredare/ekonom



Upplysningar:
Birgitta Jacobsson, 08-568 910 80
Läs mer: www.danderyd.se/ledigajobb

NEWJOB
НЕМJOB

Målinriktade och träffsäkra
rekryteringskonsulter & jobbcoacher
Vi gör ditt val enklare

www.mannerdahl-rekrytering.se
www.newjob.se



Säljare/Agenter

> Säljare privatkunder

Skaala är inne i en stark utvecklingsfas och vi behöver säljare/agenter som säljer fönster och fönsterbyten direkt till småhusägare. Vi söker dig som har, eller kan tänka dig att starta eget företag där du markandsför ett komplett sortiment av fönster och dörrar med monteringservice.

Din uppgift är att sälja och ansvara för att montage blir utförda. För att bli framgångsrik skall Du vara intresserad av människor och vara kund och personinriktad. Du skall tycka att personligt ägande och ekonomisk risk är en sporre till ökat engagemang.

Ett ekonomiskt tänkande, kunskap och entreprenörskänsla är receptet för att lyckas med det här jobbet!

Skaala fönster och dörrar är ett familjeföretag som funnits sedan 1950-talet. Företaget som från början var ett lokalt snickeri har utvecklats till en av Nordens ledande fönstertillverkare. Fabriken finns i Ylihärmä i Finland. Vi är ledande när det gäller forskning och utveckling av energibesparande fönster och vi har fått fina utmärkelser i Finland. Nu etablerar vi oss i Sverige med säljare över hela landet.



Läs mer om tjänsten på
www.jobbexpressen.se

Intresseanmälan skickar du till
info@skaala.com

SKAALA®
FÖNSTER OCH DÖRRAR

TNG söker försäkringshandläggare!

För kunds räkning söker TNG nu försäkringshandläggare inom liv och pension. Vår kund är en stor och framgångsrik aktör på försäkringsmarknaden som behöver stärka upp med fler medarbetare inom försäkringsadministration. Du bör ha minst ett års erfarenhet av liv- och pensionsförsäkringar.

För vidare information om tjänsten kontakta rekryteringsansvarig Sandra Nilsson, 08-410 690 55. Ansök enkelt genom att maila ditt CV till: sandra.nilsson@tng.se

Läs mer om tjänsten på www.tng.se



MOGNA JUNIORER & HUNGRIGA SENIORER
www.tng.se

Skandinaviens största taxiorganisation söker fler chaufförer

Är du intresserad så är du välkommen på ett av våra informationsmöten där vi berättar mer om vår verksamhet och vad som krävs av dig för att bli chaufför och hur våra utbildningar går till.

Vi har informationsmöten varje helgfri måndag klockan 17.00 i våra lokaler på Jakobdalsvägen 9 Hägersten (T-bana Örnsberg)

Välkommen!



Svensk Adressändring AB hanterar varje år ca 1 milj. adressändringar som distribueras till Posten, Bring Citymail och ca 20 andra postoperatörer. Dessa utför adressändringarna på Adressändrings uppdrag. Informationen sänds även vidare till Skatteverket. Verksamheten i Adressändring bygger i hög grad på avancerade IT-lösningar. Mycket av den löpande verksamheten tillhandahålls av externa partners. Bolaget omsätter ca 275 miljoner, har 8 anställda och ägs av Posten (85 %) samt Bring Citymail (15 %).

Söker du ny jobbadress?

Vill du arbeta med

**Kvalitet
Processer
Information
Projektledning
Kundnytta**

Svensk Adressändring söker en kvalitetsansvarig med upp-
gift att säkerställa att vi tillsammans med postoperatörerna
och övriga partners levererar högsta möjliga kvalitet på våra
tjänster. Du är en nyckelperson på företaget och arbetar
under stor frihet kopplat till ansvar. Befattningen omfattar
ett brett spann med kvalitetsfokus inom områdena proces-
ser, IT, tjänsteutveckling, information, projektledning och
framför allt kundnytta. För närmare information besök gärna
www.adressandring.se



Södertälje Sportklubb – SSK:

• Säljare SSK

Är du en säljare med stort SSK-hjärta?

Södertälje Sportklubb – SSK, en av landets mest anrika hockeyföreningar stärker nu offensiven med ytterligare en säljare. Är du en "sniper" med teamkänsla som gillar att göra mål och hatar att förlora? Har du dessutom ett stort SSK-hjärta är du kanske den vi söker!

Som säljare inom SSK's organisation kommer du att vara kundansvarig och sälja hela vår produktportfölj, allt från exponering och biljetter till event och konferenser. Arbetet kommer att innebära många kundkontakter och eget budgetansvar. Din arbetsplats kommer att vara i AXA Sports Center tillsammans med oss övriga på marknadsavdelningen och kontoret.

Intresserad? Vill du veta mer är du välkommen att kontakta rekryteringskonsult Harry Rubino på telefon 0733-763930 alt. SSK's Marknadschef Fredrik Aminoff på telefon 0734-063575.

Läs mer på www.rubino.se



Rubino Rekrytering AB
Box 3174
103 63 Stockholm

Tel: 08-411 60 80
E-post: info@rubino.se
Hemsida: www.rubino.se

Besöksadress:
Karlavägen 100 A, 5 tr

E Elite Salesgroup *We do hard work for your success*

Mötesbokare/säljkonsult med eget ansvar

Vi söker 2 heltid

Tjänsten: Du ansvarar för ett eget affärsområde av befintliga kunder som du har helt eget ansvar för. Du bygger aktivt upp en god relation till dina kunder och uppfyller deras krav och önskemål gällande besöksbokning. Tjänsten innebär arbete dagtid med försäljning B2B.

Din profil: Ansvarsfull, uthållig, driven och positiv lagspelare som vet att grunden till att bli en riktigt bra säljare är att först och främst behärska försäljning/mötesbokning via telefon. Du behärskar svenska i tal och skrift och tycker om att arbeta med flera projekt samtidigt. Tidigare erfarenhet av försäljning är meriterande. Vi ser helst att du är över 22 år.

Vi erbjuder: Behovsanpassat utvecklingsprogram. Kontinuerliga säljutbildningar. Säljtävlingar med fina priser.

Elite Salesgroup kommer att växa rejält under de närmaste åren vilket innebär att du som visar goda resultat har chansen att axla en tyngre roll inom företaget.

Arbetstid/Varaktighet:
Heltid; 08:00-17:00

Ansökan: Välkommen att maila din ansökan till: johanna@elitesalesgroup.se
Vid frågor om tjänsten kontakta Rekryteringsansvarig: Johanna Carsbrant 08-7022120.

Dedicare söker sjuksköterskor med och utan specialistutbildning till Sverige och Norge

Välkommen till vår rekryteringsdag den 5/5 kl 16-20 till Dedicare på Kungsholms strand 147.

Vi bjuder på SPA helg om ni jobbar för oss i sommar!

08-555 656 22

Helene Casselbrant

helen.casselbrant@dedicare.se

www.dedicare.se

+47 47482077

gjertrud@dedicare.no

www.dedicare.no

DEDICARE

Ett bemanningsföretag inom vården

Vill du också annonsera i Stockholm City?

Ring 08-588 977 71
för annonsbokning



HR-NORTH

HITTAR DU INTE DET DRÖMJOBBS DU SÖKER?

Gå in på www.akademikerjobb.se

Lägg in ditt CV.
Luta dig tillbaka,
och låt arbetsgivarna leta upp dig!



**AKADEMIKER
JOBB.SE**

Så höjer du betygen i vår

SLUTSPURT Erik Nahlén är chefredaktör för Ungdomar.se, informationssidan som besvarar ungdomars alla tänkbara frågor och funderingar. City tar reda på hur man höjer vårterminens betyg och slutspurtar mot studenten.

Hur höjer man sina betyg på vårterminen?

– Just i slutspurten i trean är det lätt att man börjar slarva och varva ner på studietakten när alla roliga studentfester närmar sig, men man ska försöka göra sitt bästa även då.

– Man måste vara stenhård med att låta bli alla störningsmoment som tv, kolla mobiltelefonen, läsa bloggar, msn, Facebook med mera.

Hur tror du att de nya intagningsreglerna till Högskolan påverkar gymnasieeleverna?

– Det kommer att bli större krav på att bestämma sig för vad man vill bli och att välja rätt program och kurser redan i gymnasiet. Osäkerheten kommer förmodligen att bli lite större med det nya systemet, och det kan ju vara både bra och dåligt, beroende på hur man ser på det.



Erik Nahlén, chefredaktör för Ungdomar.se.

– Öka-
de krav
kan vara
bra, så
att man
anträng-
er sig och
gör sitt
bästa och
inte bara
ser gym-
nasiet
som nå-
gon sorts
transportsträcka inför sitt
”riktiga” liv.

transportsträcka inför sitt
”riktiga” liv.

– Men det också kan bli
ännu ett stressmoment för
dem som inte är riktigt lika
mogna, stabila och motive-
rade just under gymnasie-
tiden.

HANNA MELLIN
hanna.mellin@city.se



INFÖR STUDENTEN. Med rätt studieteknik kan du få fina slutbetyg.

FOTO: ISTOCKPHOTO

CITYS PLUGGTIPS

● **Tidsplanera** pluggandet. Vänta inte till två dagar före provet. Genom att repetera fastnar kunskapen bäst.

● **Plugga först** själv. Träffa

sen kompisar och diskutera, då fastnar informationen bättre.

● **Be en förälder** att förhöra dig. Då får du bra koll på vad du har missat att plugga.

● **Plugga på biblioteket.** Här kan du läsa ostört utan att distraheras av din dator, tv, syskon eller godispauer.

● **Glöm inte vikten** av att

sitta på en skön skrivbordsstol och ha tillräckligt mycket ljus när du läser, samt att sträcka på dig då och då.

● **Sätt en äggklocka** på 45

minuter och plugga intensivt. Belöna dig med en liten paus och kör sedan i gång klockan igen. Peppa dig själv med att försöka slå dina egna rekord.

● **Köp fina hjälpmedel**, som överstrykningspennor och färglade post-its. Pluggandet blir roligare och färgsättningen fungerar som ett hjälpmedel att komma ihåg kluriga fakta.

YRKESHÖGSKOLA
III

Studier till arbete

✓ Avgiftsfri ✓ Studiemedelsberättigad ✓ Studentbostäder

Systemutveckling med JAVA

Bli en eftertraktad konstruktör av avancerade webbapplikationer. C3L söker Dig som vill satsa på ett framtidsyrke inom Javateknologi, objektorientering, analys och design. Utbildningen sker i samarbete med näringslivet. Du får 24 veckors praktik på företag.

KY-utbildning 2 år

Webbutvecklare med RIA-specialisering

Lär Dig att skapa professionella RIA-applikationer, arbeta med marknadens mest kända webbproduktionsverktyg. Utbildningen sker i samarbete med näringslivet.

Yh-utbildning 1 år

Utbildningarna startar i augusti

Ansök NU!

www.yhC3L.se
08-578 275 00

SKRIVARE PÅ TÄRNA FOLKHÖGSKOLA!

SKRIVARLINJEN
En heltidskurs för dig som vill utveckla ditt skönlitterära skrivande

- Kontinuerlig textrespons av kurskamrater och lärare
- Tillägna dig skrivandets hantverk
- Utveckla ditt eget språk genom varierande övningar
- Prova att skriva inom olika genrer
- Diskutera litteratur
- Under handledning ägna dig åt författandet av valfritt projekt
- Medverka i en antologi

BO PÅ VÅRT INTERNAT!
SISTA ANSÖKNINGSDAG 15 MAJ

WWW.TARNA.FHISK.SE
0224-583 00

- en del av
Landstinget Västmanland

Bli SamtalsTerapeut!

Contar bedriver kognitiv grundläggande psyko-terapiutbildning (steg 1). Med inriktning på familje-frågor, anhörigfrågor eller alkohol & droger.

Läs mer på **www.contar.se**
eller ring 08-462 98 14

www.contar.se

Vill veta och lära!

Hos oss når du 221 000* stockholmare som är intresserade av att vidareutbilda sig och gå på kurser.

*Orvesto Konsument 2008:1

Bartender Skola

4 veckors utbildning
mån-fre 10⁰⁰-16⁰⁰ I kursplanen ingår showbartending.

Bartenderutbildning
4 veckor + praktik
3/5, 31/5, 9/8, 6/9, 4/10, 1/11

Vinutbildning 2 dagar 15-16 maj
Flair 1-2 dagar 19-20 juni
Ölkurs 13 april, 10 maj
Barista 2 dagar
10-11 maj, 14-15 juni
Barrolleri 1 dag 30 maj

Tel. 08-678 34 00
Mob. 070-840 37 35
alt. 070-740 34 04
www.barakademi.se

UTBILDA DIG INOM HÄLSA!

- Ettårig utbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT)
- Diplomerad Kostrådgivare med kognitiv inriktning
- Diplomerad Kostkonsult och Friskvårdsterapeut
- Diplomerad Aspännings- och Stressterapeut
- Basutbildning i psykoterapi (Psykodynamisk Steg-1)
- Basutbildning i psykoterapi (KBT Steg-1)
- Bas- och Instruktörskurs i mindfulness

Kursstart i Stockholm under hösten 2010. Läs mer på **sverigehalsan.se** eller boka ett personligt möte.

040-698 60 00 **www.sverigehalsan.se**

Utbildning i Stockholm till

DIPLOMERAD MASSAGETERAPEUT

Anatomi, fysiologi, patologi, massage, funktionstester och muskeltöjning enligt PNF. Föreläsning och praktik lörd/sönd eller vardagar. Utbildningen är godkänd av Branschrådet Svensk Massage samt Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Kursstart 6 sept 2010. Begr. deltagarantal.

För kostnadsfritt prospekt ring 08-200 230

HÄLSOTEKET
akademin för medicinska utbildningar

Öppet hus 4 maj, kl 18.00. Årstaängsvägen 9, Liljeholmen



Lärarna på utbildningen har verkligen lärt ut rätt saker. Idag har jag mitt drömjobb.

www.teknikhogskolan.se

Maskinkonstruktör / CAD-designer

550 YH-poäng, 2,75 år

Tänk stort och designa din värld

Produktutveckling är en central del inom tillverkningsindustrin. I en omvärld som kräver nya, innovativa och ständigt förbättrade produkter blir konstruktören och designern nyckelpersoner med eftertraktad kompetens. Som utbildad Maskinkonstruktör och CAD-designer öppnas en bred och global arbetsmarknad för dig, en arbetsmarknad med mycket stor efterfrågan.

Våra studenter jobbar bland annat hos:

- Volvo Car Corporation
- Aker Solutions
- Assa Abloy
- SKF
- Metso

Yh-utbildning

Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan



teknikhögskolan

UTBILDNING FÖR FRAMGÅNG



Redan under utbildningen fick jag flera jobberbjudanden. Idag har jag mitt drömjobb!

www.affarshogskolan.se

Medicin- och laboratorieteknisk säljare

400 YH-poäng, 2 år

Raka vägen till ett välbetalt jobb

Bioteknikindustrin växer mycket snabbt och inom medicin- och laboratorieteknik finns ett enormt behov av personal med medicinsk kompetens, branschkunskaper, affärsmannaskap och en utvecklad affärsetik. I utbildningen Laboratorie- och medicinteknisk säljare ger vi dig de kunskaper och den praktiska erfarenhet du behöver för en framgångsrik karriär på området.

Våra studenter jobbar bland annat hos:

- AstraTech
- Kronans Droghandel
- Johnson & Johnson
- Tamro
- Mediel AB

Yh-utbildning

Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan

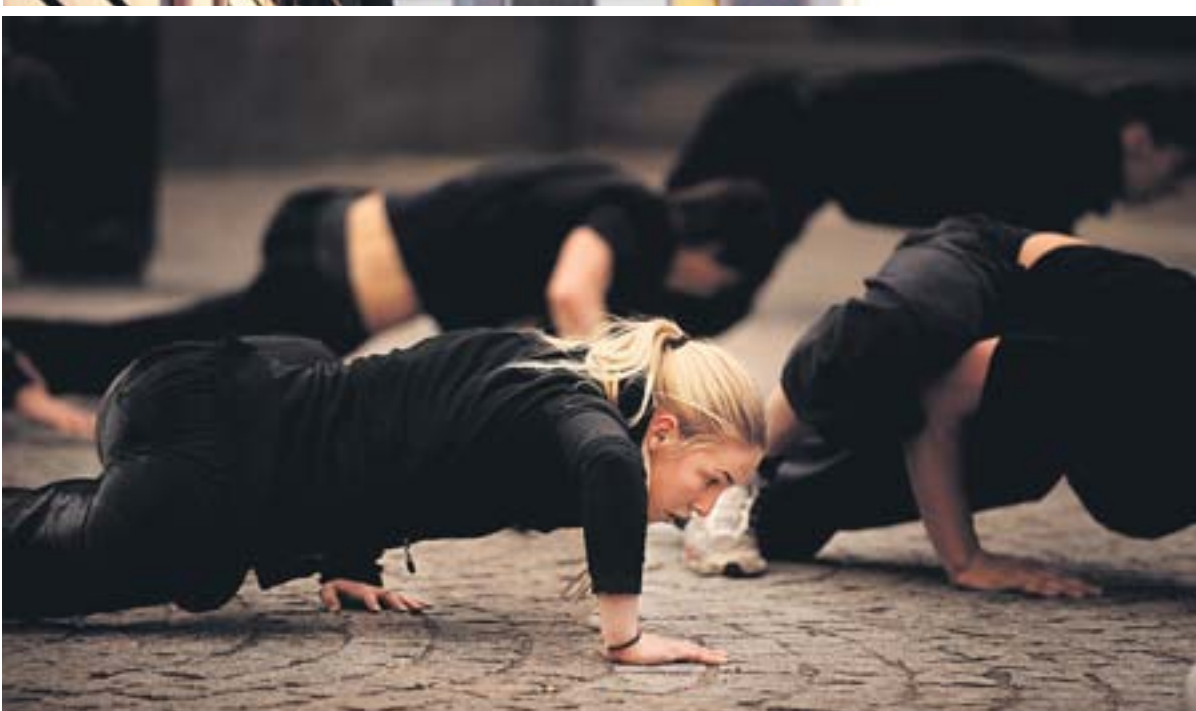


affärshögskolan

UTBILDNING FÖR FRAMGÅNG



Finns i butik!



TRÄNING UPPÅT VÄGGARNA. För parkour-utövarna i Kista är ingenting i vägen. Martin Svenselius, 24, uppe till höger, tränar medlemmarna i Stockholm parkour academy i konsten att springa över hus i stället för att gå runt dem. Rasmus Pettersson (tv) och Hayley Brice-Nicolson (th) ser till att överkomma både rädsla och hinder. FOTO: JOSÉ FIGUEROA

Obehindrad motion i stan

RÖRELSEFRIHET Gravitationens lagar upphör att existera när muren vi sitter på förvandlas till en trampolin. En staty blir till ett hopptorn och två killar landar en efter den andra på samma frimärksstora yta. Inget är vad det ser ut att vara en regnig vardagskväll på Kista torg när parkour tar över staden.

En grupp ungdomar har samlats för att träna gatusporten Le Parkour under ledning av Martin Svenselius, gymnastiklärare och parkourinstruktör.

– Parkour är rörelsekonst och träning, förklarar Martin pedagogiskt samtidigt som han håller ett öga på sina hoppande lärljungar. Människans kropp har inte anpassat sig till den urbana miljön, man tappar gradvis den rörelsefrihet som man hade i barndomen. Parkour handlar om kontroll, över den egna kroppen och över sin rädsla för hinder.

Fler och fler ansluter till Martins grupp, som kallas

Stockholm Parkour Academy och erbjuder organiserade träningar tre gånger i veckan.

FÅ ÄR ÖVER 20 år och alla bär mörka träningsbyxor med smutsfläckar på knän och rumpor som skvallrar om att staden är deras träningshall.

– Målet med träningen är att utveckla sig själv, säger Martin, att utveckla både psyke och fysik. Vi har bra kamratskap och gruppträck existerar inte i parkour.

Ni måste slå er fördärvade ibland?

– Inte mer än några skrubbsår och blåmärken,

man lär sig vad man klarar av och utvecklar extremt bra reflexer. Ingen går vidare förrän man kan, de kontrollerade rörelserna är kärnan i parkour.

ETT PAR 10-ÅRIGA Kistabor ser storögt på när medlemmarna ur Parkour academy nästan flyger runt Citys fotograf, de klappar händerna och ropar bravo efter en särskilt snygg bakåtvolt från en sandcontainer. De vuxna skyndar vidare hem i duggregnet.

Känner ni ett ansvar för så här små åskådare?

– Nej, vi håller oss på allmänna platser och berättar gärna om vad vi gör. Det är som att ta ansvar för varen da unge som ser parkour på Youtube. Man bör ha fyllt 15 år för att träna parkour, det krävs en personlig mognad för att inte ge sig in i sådant man inte klarar av, dessutom bör kroppen ha växt färdigt så att

man inte sliter ut den utan kan hålla på länge. Det hoppas jag att kunna göra, säger Martin.

Akademimedlemmarna börjar bli otåliga och det är dags att börja uppvärmingen så hela gänget beger sig till mitten av Kista torg. Stämningen är god, internskämtet haglar och som ett under slutar det att regna.

Parkourutövarna krälar fram som ödlor längs kulterstenarna, uppradade tar de sig framåt och bakåt med imponerande hastighet. Det är så långt ifrån att sminka sig för att gå på den lokala spinning- träningen man kan komma, en slags darwinistisk urläjdje över människans förmåga att röra sig och en unik inställning till att erövra staden, ett hopp i taget.

HANNA MELLIN
hanna.mellin@city.se

SMIDIGHET OCH SNABBTÄNKTHET

● **Grundare** av Le Parkour var fransmannen David Belle som uppfann gatusporten i början av 1990-talet. Parkour är inte tävlingsinriktat utan går ut på att ta sig fram på ett

smidigt, kontrollerat och balanserat sätt.

● **Filosofin** bakom parkour är att "fly" och "nä", att ha nytta av sina färdigheter i det verkliga livet och använda

snabbtänkthet och fysisk smidighet för att klara svåra situationer.

KÄLLA: WIKIPEDIA

● **Läs mer** om Stockholm Parkour Academy på parkouracademy.se



MISSA INTE TRÄNINGENS DAG

● **För mer inspiration** om hur du tränar bäst i staden – kryssa för 22 maj i almanackan. Då arrangerar Friskis & Sveltis, i samarbete med Stockholm City och ToppHälsa, Träningens dag i Stockholm. Läs mer på www.traningensdag.se.

● **Under tre måndagar** kommer vi, på den här sidan, att skriva om träning.

Permanent Hårborttagning!

Hårborttagning med IPL, den senaste metoden i branschen. Systemet är kliniskt testat, säkert och effektivt. Gäller för både kvinnor och män. Vi lägger upp förmånliga paketpriser.
Ring för kostnadsfri konsultation!

VÅRKAMPANJ!

Armhålor 300 kr
Bikininlinje 300 kr
Hel rygg 1 500 kr
Hela ben 1 500 kr

New Skin

Etablerad 1998

Kungsgatan 48 • Tel: 08-411 77 86 • www.new-skin.se

Arbetar du med skönhet, friskvård eller hälsa?

Annonsera under Livsstil i Stockholm City.
Annonsbokning: Päivi Säkkinen-Ljunggren,
tel 08-586 480 28 livsstil@city.se

Tappar du hår? Tunnhårig?



Med laser kan vi motverka håravfall och ge dig: tjockare hår - glansigare - bättre pigmentering - stoppar håravfall och ger dig viss återväxt av redan förlorat hår. Men du- det är viktigt att du kommer under behandling i så tidigt skede som möjligt - så vänta inte!

Läs mer om vårt fantastiska introduktions-erbjudande på:
www.tunnharig.nu

Kontakta oss för en kostnadsfri konsultation redan idag!

The Laser Studio

Vegagatan 3, Stockholm (Odenplan)
Tel 08-85 89 35

Vill du sova hos tandläkaren? Det kan du göra hos oss!

Vi tar hand om din tandvårdsrädsla!

Vi utför: All protetik, amalgamsanering, implantat, estetisk tandvård under narkos.

Vi är anslutna till Försäkringskassan och Landstinget.

Akut tandvård enligt ö.k. Avbetalningsmöjligheter.



ABG Dental Leg. Tandläkare Björn Råständer
Kungsgatan 29, 6tr. 111 56 Stockholm Tel 20 97 49

Weyergans High Care

"Fina former utan celluliter och slapphud?"

= Med Vacustylers lymfdränage behandlingar är det möjligt!
Fr. 199 kr/ 40 min.

Priset inkl även kropps-scanning.

Oxenstiernsgatan 25 • Tel. 0733-185 510 • www.weyergans.se
Karlaplan • Buss 4 till Radiohuset

RATTFYLLERI

p.g.a alkohol
Provtagning och läkarintyg
samt alkoholås

ADAM Centret AB

Tel. 08-662 44 40

Valhallavägen 192, Stockholm

www.adamcentret.se

Laser Fettsugning



SmartLipo

Specialist i Plastikkirurgi

Strandkliniken

08 - 21 91 91

GYN KIRURGI

Förlossningsskador
Inkontinens
Sexuell dysfunktion



Specialister - Gynekologi

Strandkliniken

08 - 21 91 91

Tjena snygging!
79%* av Stockholms Citys läsare anser
att det är viktigt med hälsa, skönhet och mode.
*Orvesto Konsument 2009:3



Brösthörstoring 34.000:-



I behandlingen ingår naturligtvis full narkos, övernattnings, resekostnad (max 2.000 kr), återbesök och implantat.

Bröstkirurgi • Fettsugning • Buk • Ansikte • Ögonlock • Laserbehandling mot hårfall • m.m

Samtliga läkare är specialister i plastikkirurgi

Proforma

Rosenlundsgatan 29 A • 118 63 Stockholm
Tel: 08-33 33 55 • www.proformaclinic.se

Lider du av oönskad hårväxt?

Bli hårfri till sommaren

Permanent hårborttagning med senaste Ellipse IPL-teknologin och behandling av högsta kvalitet. Smärtfritt & effektivt. Vi behandlar även ytliga blodkärl och pigmentfläckar. Vi lägger upp förmånliga paketpriser på samtliga behandlingar. Ring för kostnadsfri konsultation och bokning.

50%
på samtliga
behandlingar!

TEL 08-20 26 40 | KUNGSGATAN 29 | HÖTORGET | www.skinclean.se



SkinClean

Klippoteket Hötorget

Just nu har vi ett nytt erbjudande!

All inclusive!

Folieslingor i olika färger inkl. klippning, oavsett längd på håret.
Schampo och balsam igår.

För endast 690:-

MEDTAG
ANNONS

Olof Palmes gata 12 Tel 24 71 07



NACKAKLINIKEN
Plastikkirurgi

Estetisk plastikkirurgi



- Brösthörstoring
- Bröstförminsning
- Fettsugning
- Näsplastik
- Ansiktslyft
- Bukplastik

08-4482870

ANSV. LÄKARE G.ANANSSON
RING FÖR KONSULTATION MED EN SPECIALIST I PLASTIKKIRURGI

Gamla Värmdövägen 4 (Finntorps Centrum) 131 37 Nacka. Besök oss på **www.nackakliniken.se**

- Ögonlock, läppar m.m
- Avancerad hudvård
- Restylane, Evolence
- Rynkbehandlingar
- Laser

ONT I RYGGEN?

Tusentals människor lider av värk varje dag, alltifrån huvudvärk, migrän, stelhet i nacke och axlar, dåliga ryggar, diskproblem och bensmärter. Långvarigt lidande försämrar dramatiskt livskvaliteten och många vet inte var de ska vända sig för att få hjälp. Vi erbjuder en fullständig kiropraktisk undersökning/konsultation för att se hur vi bäst kan hjälpa Dig.

Kostnad 200 kr (Normalpris 550 kr)

Utvärdering inkluderar:

- Privat konsultation
- Analys av hållning och ryggrad
- Rapport av fynden

**Har du ont, ring
oss idag!**

Normalms Kiropraktormottagning

Kungsgatan 29, 5tr, 111 56 Stockholm

Tel: 796 81 51

Medlemmar i Legitimerade Kiropraktorers Riksorganisation

www.helaryggen.se

Eoms
thaimassage

**Thai, Olje & Fotmassage
350:-/tim**

Öppet. Mån-Lör 9-20 Tel. 076-062 1389
Albygatan 120 SUNDBYBERG

Apple's
Thaimassage

Thai, Olje & fotmassage
happy hour **250:-/tim**, t.o.m. 31/5
öppet mån-lör: **09-20**

Dalvägen 4, Solna tel: 0722-957 069 - 0736-487 559

Wiriya
THAIMASSAGE

Happy Hour 300 kr
Alla dagar

ÖPPET Vardagar 9-21 Lör-Sön 10-20
Inteckningsvägen 18 1-bana Hägerstensåsen
Rusthållarvägen 81 1-bana Bagarmossen
0737-353 164 - 0760-877 399



HUDFÖRYNGRING!

- Tar bort blodkärl ✓
- Tar bort solskador ✓
- Tar bort rynkor ✓
- Tar bort fina linjer ✓

Alltid 50% på första behandlingen
Specialister inom laser och IPL
Alltid läkare på plats

Hårfall | Restylane | IPL | Kemisk Peeling

Botox | Acne | Pigment | Laser

Tatueringsborttagning

Vår kunskap, din trygghet

LightCare
STOCKHOLM
Sophiahemmet

08-218 518
harlaserkliniken.se
lightcare.se

**HÅRLASER
KLINIKEN**
SPECIALISTER PÅ HÅR OCH HUD
Kungsgatan 50

Svinga klubban som en



LYXKÄNSLA. Vajande palmer kring golfbanan skapar en känsla av lyx.

FOTO SAMTLIGA BILDER: ULF BERGLUND

GOLF I Marocko har golfen länge varit ett anrikt kunganöje. Nu har fler hittat till det nordafrikanska landets högklassiga golfbanor med klubbhus som till och med Churchill trivdes i. RES gör en rundtur.

Säg Marocko och be någon associera. Äldre kommer att säga Casablanca. För en hel generation är Marocko synonymt med filmen *Casablanca* med Ingrid Bergman.

För åtminstone en halv svensk generation är Marocko lika med 1980-talslåten "Marrakesh" med gruppen Reeperbahn, där Olle Ljungström ylar "Maaaaaraa-keesh, Maaaaaraa-keesh" i refrängen.

Idag är de gamla Reeperbahnfansen mitt i karriären och åker på golfresa med kollegerna till, varför inte, Marrakech. Bortåt 800 000 invånare bor i staden, som på något märkligt sätt lyckats göra sig till en måsteplats att boka av för världsresenärer.

ATT HYRA IN SIG i en riad – en gång ett rikemanshus, nu ofta drivna som hotell – är stort i Marrakech sedan några år. Mängder av sådana ställs i ordning för människor på jakt efter lite äventyr med lagom lyxkänsla.

Många av dessa spelar förstås golf. Därför blir man inte helt förvånad när en golfbag lutad mot yttervägen är det enda som avslöjar att detta är ett palatsliknande hus. Utåt visas ingenting, insidan är extrem lyx.

Tre banor finns i Marrakech numera: Amelkis Golf Club, Palmeraie Golf Club och Marrakech Royal Golf Club. Den sista är den äldsta och är byggd redan 1918.

"Royal" i namnet är vanligt förekommande bland marockanska golfbanor eftersom kungafamiljen är golfgalen. Den förre kungen, Hassan II, som dog av en hjärtattack 1999, var till och med singelhandikappare. Marrakech Royal Golf



Passa på att dricka gott te.

Club lär ha varit en av gamla kungens favoritbanor.

Klubben stoltserar gärna med att många internationella storheter spelat där långt innan golf- och riadboomen kom. Winston Churchill och Ike Eisenhower till exempel.

DE TVÅ ANDRA banorna är nyare och annorlunda. Palmeraie har ritats av Robert Trent Jones senior, en legend på området, och bara det får golfare att vällfärda hit. Med Atlasbergen som fond, flera små sjöar och massor av palmer omgärdas banan av ett mäktigt femstjärnigt hotellområde.

Amelkis kallas ibland Marockos bästa bana, vilket i och för sig några andra banor gör också. Men bra är den i alla fall. Banan är lång och ganska svår.

Den som inte tjuvtränat bunkerslag hemma mår kanske bäst av att stanna i klubbhuset, som för övrigt är byggt som en traditionell kasbah. Loungen med öppen spis är riktigt trevlig.

OLA LJLJEDAHN
redaktion@city.se

Gott och hemtrevligt på Ålands hav! Buss+båt 60 kr!

Gör en skön dagsutflykt till Åland med Eckerö Linjen! Maten vi serverar i våra restauranger är tillagad ombord med omsorg och kärlek, därav de goda smakerna vi är berömda för. I baren underhåller kryssningsvärdarna varje vardag, lördagar har vi trubadurduos och söndagar "gästernas favoriter". Taxfreebutiken är fylld med godsaker till förmånliga sjöpriser och vår trevliga personal väntar på att få ta hand om dig.

Stora smörgåsbordet 195 kr/person

Njut av över 80 kalla och varma rätter samt ett stort efterrättsbord. Vi lovar att ingen går hungrig härifrån. Boka plats på förhand!

Stugsemester på Åland!

Fredag-söndag från 2.140 kr, 1 vecka från 4.540 kr. Priset inkl. båtresa t/r och stuga för 4 personer med dusch och wc. Läs mer på www.eckerolinjen.se/stuga

50 glada år över Ålands hav

ECKERÖ LINJEN

Tel. 0175-258 00 • www.eckerolinjen.se

Buss+båt t/r vuxen/pensionär 60 kr, barn u. 12 år gratis



Bussavgångar

Turistbuss alla dagar Cityterminalen-M/S Eckerö. Biljettförsäljning i Cityterminalen vid Kundcenter (Flygbussarnas disk) samt efter vägen på bussen.

Från	alla dagar	to-sö
Cityterminalen/utgång gate1	07.45	12.45
Danderyds sjukhus	07.55	12.55
Roslags Näsby	08.00	13.00
Brottby	08.10	13.10
Norrtälje	08.40	13.40
Båtagång Grisslehamn	10.00	15.00
		20.00 ¹⁾

¹⁾ På 20.00-turen stannar båten på Åland, retur nästa dag.

Förhandsboka buss och båt på tel. 0175-258 00.

Tillbaka i Stockholm

Från 08.30-turen²⁾ ankomst Cityterminalen 11.15

Från 13.30-turen²⁾ ankomst Cityterminalen 16.45

Från 18.30-turen²⁾ ankomst Cityterminalen 21.30

²⁾ Avgångstider från Eckerö, lokal tid.

kung

GOLFBANOR

Alla tre banorna nedan kostar omkring en svensk femhundra att spela. Plus en hundra för obligatorisk caddie. Det är för det mesta hyfsat lätt att komma ut på banorna, möjligen med undantag för vissa helger.

● Amelkis Golf Club

Adress: Route de Ouarzazate.
Webb: www.onapar.ma

● Palmeraie Golf Club

Webb: www.pgpmarrakech.com

● Marrakech Royal Golf Club

Adress: Ancienne route de Ouarzazate.



Golf är en stor sport i Marrakech.

BOENDE

● Villa des Orangers.

En typisk riad, rikemanshus, som gjorts om till lyxhotell.
Webb: www.villadesorangers.com

● Les Jardin d'Ines Designhotell.

Går i morisk stil och ligger nära golfbanan Palmeraie Golf Palace. Spa, pooler och palmer i en lyxig atmosfär.
Webb: www.lesjardinsdines.com

● Les Jardins de la Palmeraie II.

Lägenhetshotell med utsikt över Atlasbergen. Passar bra för familjen eller den lilla golfgruppen.
Webb: www.palmeraiavilla-ges.com



Att hyra in sig i en riad, ett före detta rikemanshus, gör många som reser till Marrakech.

ÅKA DIT

● En golfgrunda är lätt att kombinera med turistanter i andra delar av landet.

● Flyg till Casablanca, Rabat, Marrakech, Agadir, Fez, Tanger, Essaouira, Ouarzazate eller Oujda. Agadir tar emot flest charterplan.

● Det går färjor från den spanska sidan av Gibraltar sund från Algeciras till i första hand Tanger.

● City i samarbete med tidningen RES.

RES



CITYGUIDE

NEW YORK



MARCUS JOONS

RES New York-bloggare
www.res.se/blogg/nyiny

Tre måsten i New York

1 Metropolitan Bar

Med största sannolikhet Brooklyns allra trevligaste helt tränredda bar med ett vitt piano i mitten, där David Lynchs favoritpopgrupp Au Revoir Simone håller i en barklubb varenda torsdag.
Adress: 559 Lorimer Street, Brooklyn.

2 Ippudo

Du är sugen på japanskt men känner inte för sushi.

Testa då det här hyperpopulära nudelbras-seriet där alla kockar stannar upp i sitt hackande för att skrika ut sin hälsning till dig när du anträt lokalen. Nudlar-na är ett självklart val, liksom de syrade grönsaksförrätterna.
Webb: www.ippudo.com/ny



Nudlar är det perfekta alternativet när du är sugen på japanskt men inte vill ha sushi.

3 Consortiums

Tommy Hilfiger-skjortor och pigga pastellfärgade Ralph Lauren-vindjackor från tidigt 1990-tal. I den här pytteilla och nyöppnade vintagebutiken behöver du inte leta igenom högar med kläder för att finna just det du söker. Här trycks det hårt på att sälja en stil i taget. Just nu hyfsat rik Upper East Side-man på maritim semester.
Adress: 5 Delancey Street.

Nyöppnad vintagebutik.



KÖR-SJÄLV-SEMASTER

Oslagbara erbjudanden till Stockholm Citys läsare:

Sköna sommarsemestrar i Danmark och Sverige

– t.ex. 6 dagar på Jylland – spara 701:-!

Inkl. 3 middagar



6 dagar nära Jyllands familjeattraktioner!

★★★ Juelsminde Strand ligger precis vid havet. Besök charmiga fiskelägen och LEGOLAND® eller Lalandia i Billund. Lejonparken Givskud Zoo och städerna Horsens (24 km) och Århus (72 km) ligger även de inom bekvämt bilavstånd från hotellet.

Ankomst: Söndagar 13/6 – 25/7 2010.



1 barn t.o.m. 6 år GRATIS i föräldrars säng.
1 barn 7-15 år 1.129:- i egen säng.

2.499:-

per person i minidubbelrum

Spara 701:-

DU KAN SE FRAM EMOT:

- 5 övernattningar med frukost
- 3 middagar/bufféer
- 1 flaska vin på rummet
- Endast 300 m till havet
- Gratis trådlöst Internet
- 60 km till LEGOLAND® och Lalandia Billund

Inkl. 5 kvällsbufféer



Kalmar Slott

2.599:-

per person i dubbelrum

Spara 251:-

6 sommardagar med halvpension i Kalmar

Kalmar erbjuder gott om badmöjligheter, såväl inne i centrum som strax utanför. Clarion Collection Hotel Packhuset ligger i ett gammalt hamnmagasin med anor tillbaka till 1700-talet. Missa inte att besöka Kalmar Slott och Öland.

Ankomst 2010: Juni: 18, 23, 28. Juli: 3, 8, 13, 18, 23, 28. Aug.: 2, 7, 12.



1 barn t.o.m. 6 år GRATIS i föräldrars säng.

DU KAN SE FRAM EMOT:

- 5 övernattningar
- 5 frukostar
- 5 enkla kvällsbufféer
- Eftermiddagskaffe
- Hotellbyggnad från 1700-talet
- Bastu
- Många sevärdheter

Bli medlem i Nordens största reseklubb

Vi älskar resor

För endast 200:- per år får du tillgång till:

- ★ Sista minutenvistelser från 99:-
 - ★ Auktioner utan lägstapris
 - ★ Rabatt på massor av hotellvistelser
- Och mycket mer!

www.vialskarresor.se/sc



2travel2



BARA HOS DTF travel!

Ångerrörelse: Ring och avbeställ utan skäl fram till kl. 12 dagen före. Endast 189:- per vuxen, 95:- per barn.

Sparbeloppet är i förhållande till hotellens ord. riktpreis – med reservation för specialerbjudanden. Endast slutstädning, transport till och från resmålet ingår inte. Kan beställas fram till åtta dagar före ankomst. Expeditionsavgift max. 99:- tillkommer, köp Online och spara 20:-! Med reservation för utsälda datum samt tryckfel. Barnrabatter gäller vid 2 fullt betalade vuxna. Medlem av Danmarks Rejsegarantifond nr. 1061.

Populära erbjudanden – beställ NU på

www.dtf-travel.se

040-30 30 01

Fyll i eller uppge annonskod: STOCKHOLMCITY



MINI-SEMASTER i TALLINN

Vårens perfekta mini-semester: Meriton Spa i Tallinn!



Kryssning med Östersjöns modernaste båtar samt sköna behandlingar och bad på hotellet ingår!

Weekendspa 1790
3 ntr med båt
22/4 - 18/6

Minispa 1890
4 ntr med båt
maj-juni

I resorna ingår båt, hotellfrukost, 2 behandlingar och bad. Weekendspa, avresa tor och fre. Minispa, avresa alla dagar.

Vega RESOR 08 - 545 115 50
www.vegaresor.se

Boka online!

Citybreaks

Berlin	fr. 2.560:-
Budapest	fr. 2.430:-
Gdansk	fr. 2.500:-
Jurmala (SPA)	fr. 2.800:-
Krakow	fr. 2.350:-
Prag	fr. 3.170:-
Riga	fr. 2.750:-
Tallinn	fr. 2.430:-
Warszawa	fr. 2.395:-
Vilnius	fr. 2.675:-

Samtliga paket inkluderar flyg från Stockholm Arlanda eller Skavsta, 2 nätter på 3* eller 4* hotell med frukost under maj och juni. Begränsat antal flygstolar till lägsta pris.

ORBIS RESOR

08-441 71 90 • info@orbisresor.se
www.orbisresor.se

Annonsera under Resa i City!

Tel 08-586 48 031 Mejl: resekollen@city.se

Med touch av Asien

ORIENTALISKT Ge vardagskycklingen orientalisk touch med en enkel marinad! Till det en snabblagad nudelsallad fylld med krispiga grönsaker och fräsch lime- och ingefärsdressing.

TERYAKIKYCKLING MED NUDELSALLAD

4 personer

DU BEHÖVER:

- 4 st kycklingfiléer
- 1 dl teriyakimarinad
- 25 g sesamfrön
- 4 port äggnudlar
- 1 burk vattenkastanjer
- 1 burk minimajs
- 100 g sockerärtor
- 1 st röd paprika
- 1 dl olja
- 2 msk honung
- 1 msk äppelcidervinäger
- 2 tsk finriven ingefära
- En halv lime
- 0,5 tsk salt
- 1 krm svartpeppar

GÖR SÅ HÄR:

● **Strimla kycklingen** och marinera den i teriyakimarinad i dubbla plastpåsar i minst 3 timmar, gärna över natten.

● **Sätt ugnen på 200 grader.** Lägg kycklingfilébitarna i en oljad ugnsäker form och strö sesamfrön över. Ställ in i ugnen i ca 15 min.

● **Skiva** vattenkastanjer och strimla paprikan. Sjud sockerärtorna i ca 5 min. Häll av minimajsen.

● **Rör ihop olja**, honung, äppelcidervinäger och finriven ingefära. Pressa i saften från limen. Smaka av med salt och svartpeppar. Blir det dressing över, förvara i kylskåpet och använd t.ex. till lax!

● **Koka nudlarna.** Häll av dem och blanda med grönsakerna och dressing.

● **Servera** nudelsalladen med den strimlade kycklingfilén.



BRA KOMBO. Nudlar passar utmärkt till teriyakikyckling.

FOTO: MÄRTA THISNER



LINA GEBÄCK Dietist, Linas matkasse

LINAS MATKASSE
– en skönare vardag

INSPIRATION

FÅ LINAS VECKOMENY

● **Vill du ha Linas** veckomeny till din mejl?

● **Gör så här:** Sms:a namnet LINA och din mejladress till 0730-120 804 (vanlig sms-kostnad) så skickar vi Linas meny med inköpslista och recept för hela veckan. Ex. LINA anders@hotmail.com

● Läs mer på

www.linasmatkasse.se

LINA TIPSAR

● **Dressinggott.** Gör en god och hälsosam salladsvinäger: Blanda 1 del vinäger med 3 delar mild olja, salt och peppar. Smaksätt ev med senap, örtkrydda eller vitlök. Håller flera veckor i kylan.

● **Köp blågult.** Välj kyckling och kalkon märkt "Svensk Fågel". Det garanterar att fågeln fötts upp enligt godkända direktiv, att köttet håller hög kvalitet, är klimatsmart och salmonellafritt.



Mat Dax



☎ Högdalen Tel. 447 13 90
☎ Hagsätra Tel. 86 72 15
☎ Hökarängen Tel. 94 35 00

Öppet alla dagar 7–22

LITHELLS Bacon
140 g

5:-

DANESITA Cookies
150 g

6⁹⁸
/st

MAYAN MYSTICA Magnum Glass
2X110 g

10:-

ESTRELLA Chips
250 g, Less Fat, Grill, Sour Creme

10:-
/påse

POT PLANTS Pärhyacint
I stor kruka

10:-

STJÄRNÄGG Ägg
15 PACK

15:-

PÄRSONS Salami
400 G

16⁹⁰

YAYLA Turkisk Yoghurt
1 KG

15:-

SARA LEE Pizza Kit

16⁹⁰
/st

GULDFÅGELN Färsk Kyckling

24⁹⁰
/kg

FINDUS Lax i sås
280 g, fryst

20:-

HEAD & SHOULDERS Schampoo & Balsam
200 ML

20:-
/flaska

PÅGEN Gifflar
280 g, Shrek

10:-

LOBSTER Pangasius-filé
800 G

29⁹⁸
/påse

Helgkupong
Gäller lör-sön 8/5-9/5-10

Lammgrybitar
Qibbla Halal, frysta

39⁹⁸
/kg

SVENSK FÄRSK Picnicbog
I bit

29⁹⁸
/kg

FÄRSK Köttfärs
100% Nöt, Import

34⁹⁰
/kg

FÄRSK Märgpipa
i bit, Irland

49⁹⁸
/kg

FRYST Oxfile
Italien

99:-
/kg

Daxkupong
Gäller mån-tis 3-4/5-10

Rapsolja
3X1 Liter, Pride

30:-

Ännu fler fina erbjudanden hittar du på vår hemsida www.matdax.se

Priserna gäller denna vecka to m söndag 9/5 2010 med reservation för slutförsäljning ev. tryckfel.



MALENA RYDELL
Chef Kultur/Nöje
malena.rydell@city.se

TELEFON: 08-736 53 00
MEJLA: NOJE@CITY.SE



FARNAZ ARBABI



● **Född 1977** och har tidigare regisserat Jonas Hassen Khemiris "Invasion!" och musikalen "Hedwig and the angry inch" på Stadsteatern.

● **På annat håll** har hon bland annat gjort "Måsen" på Backa teater, "Konsuln" på Folkoperan och "Drottning Kristina" på Uppsala Stadsteater.

● **Den aktuella** föreställningen är skriven av Pam Gems och hade premiär på Stadsteaterns stora scen i fredags, Vanna Rosenberg spelar Kristina.



FOTO: SIMON RYDÉN

MÅNGBOTTNAD. Klasskämpe, hermafrodit och nymfoman. Drottning Kristina har skildrats på många sätt genom historien. Nu ger Farnaz Arbabi sin bild.

Drottningdramat

NYTT ANSIKTE Drottning Kristina har skildrats som offer, hermafrodit och galen nymfoman. Nu registrerar Farnaz Arbabi henne till en osympatisk kvinna att identifiera sig med. I fredags var det premiär på Stadsteaterns stora scen.

Det finns mycket att säga om Drottning Kristina. Hon som uppföstrades till man, tog över tronen som sexåring 1632 och abdikade 22 år senare. Då konverterade hon prompt till katolicismen och begav sig mot Rom. Det är drama, historia, könsroller, makt och svek. Som uppgjort för att skildras på en teaterscen. Regissören Farnaz Arbabi menar att Kristina är intressant för att hon blir en projektyta för våra fantasier.

– Det beror så mycket på vem man läser, det finns så många bilder av henne. I Strindbergs pjäs är hon någon sorts heterosexuell nymfoman som har spelat bort fem miljoner ur statskassan. Lars Forssells pjäs som är skriven under sent 60-tal är väldigt fokuse-

rad på klass. På femtiotalet skrev Sven Stolpe att hon egentligen var hermafrodit.

Redan under förra året var det Kristina som gällde för Arbabi, då på Uppsala stadsteater i en mer framexperimenterad pjäs. Nu är det brittiska dramatiker Pam Gems manus från 1977 som används, med Vanna Rosenberg i huvudrollen.

– Jag hade börjat släppa tanken på att göra något om Kristina här på Stadsteatern. Men så blev jag tipsad om Gems pjäs och kände "här är den ju". Den ligger närmare den historiska verkligheten, men framförallt var det diskussionen kring genus som lockade. Det är skönt med en kvinnlig huvudperson som lever ut alla sina

dåliga sidor på scen. Det ska inte behöva vara en stor sak 2010, men det är ändå ganska ovanligt.

Varför är det roligt med en osympatisk kvinna i huvudrollen?

– Hon är ju ändå den man identifierar sig med. Hon går sin egen väg, behagar ingen. Och hon använder sin makt, får folk att göra som hon vill, utnyttjar dem. Hon är respektlös på ett sätt som är skönt att se.

– Det är ju inte verklighet, på teater kan man få tycka att det är kul och befriande, om så bara för att det är något annat än vad man sett tidigare.

Vad gör henne relevant idag?

– Delvis för att pjäsen är skriven så sent. Diskussionen kring könsroller är mycket mer modern än om den varit skriven av Strindberg. Den talar om samhällets krav och vilken roll man ska iklä sig som acceptabel kvinna och vad som händer om man bryter mot det.

Vad gör teatern till ett bra ställe att diskutera sånt?

– Jag tycker det är ett bra forum för att väcka diskussion. När teatern fungerar som bäst tänker man på sig själv. Man identifierar sig med dem pjäsen handlar om och börjar ställa frågor om den värld man lever i.

Tror du det skulle gå idag att anlägga en ickefeministisk syn på Kristina?

– Det är klart att det går, men det är svårt att bortse från femtio års idéhistoria. Jag skulle nog sakna det om det inte fanns med. Men det har säkert att göra med tiden vi lever i nu, och mina idéer om världen och mig själv. Det är väl som alltid, det man gör gör man utifrån sina personliga intressen.

Det känns lite som att 1600-talet är "inne" just nu?

– Jo, särskilt modemässigt! Barocken är rätt trendig, med svarta, raka linjer. Vår kostym ser lite ut som en modekollektion, hehe.

Jenny Wilson har gjort musiken?

– Jag lyssnade mycket på henne

och när "Hardships"-skivan kom var det något med den som koppelade till den här pjäsen. De finns en krock mellan det traditionella och det moderna i musiken. Jag hade någon idé om det med pjäsen också, en modern gammal känsla. När vi sedan började prata och jobba ihop kändes det helt rätt. "Drottning Kristina" är verkligen inget kostymdrama från 1600-talet. Den är väldigt modern.

Och en rätt stor produktion?

– Det är den största jag har gjort. Två akter, mycket kostym, två och en halv timma lång.

Riktig teater?

– Ja, det är mycket mer klassisk teater än jag brukar göra, men jag tror ändå att man kommer känna att det inte är "vanlig" klassisk teater. Och det är roligt att prova olika saker, än så länge behöver jag inte bestämma mig för vad jag ska göra!

AGNES AF GEIJERSTAM
agnes.af.geijerstam@city.se

Hellströms

KOPPARBERG

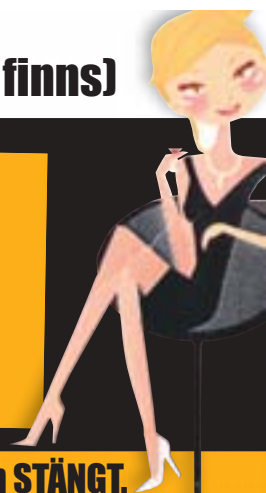
STARKÖL 33:- (alkoholfritt alt. finns)

NU BYTER VI TILL VÅR NYA FRÄSCHA
SOMMARMENY!

UTESERVERING MED **170** SITTPLATSER VÄNTAR...

STOR STARK: 33:-
ALKOHOLFRIIT ALT. FINNS

AFTERWORK FREDAGAR 16-19
HANDLA I BAREN NACHOBUFFÉ
ENDAST : 20:-
NU ÄVEN VEGETARISKT ALTERNATIV



Fatbursgatan 1 | 08-643 46 00 | info@hellstromsbar.se | Öppet. Mån-Tis 11-24. Ons-Fre 11-01. Lör 16-01. Sön STÄNGT.

TEATER

PRIVATTEATRAR

BAMSE
– och världsmästaren i elakhet!
Nyskriven familjeföreställning.
Premiär 18 september.
INTIMAN Odengatan 81
08-301250 www.wallmans.se

CHICAGO – THE MUSICAL
Broadwaysuccén på Cirkus
Med bla Claes Malmberg,
Babben Larsson, Björn Kjellman
Premiär 10 feb 2011
CIRKUS Djurgården,
Biljetter: 08-660 10 20, 077-170 70 70
www.3sagas.se www.ticnet.se

HAR NI FEST, ELLER?
Komedi med Henrik Hjelt,
Christine Meltzer, Johan
Wahlström bl a .Spelas 1/7-14/8
SKÄRGÅRDSTEATERN Fjäderholmarna
Ticnet.se, 3sagas.se

LIFE OF BELLMAN
Rockmusikalen. Nypremiär 16/6
Med bl a Albin Flinkas, Jan
Åström, Andreas Wilson, EvaBritt
Strandberg
ULRIKSDALS SLOTTSPARK
Bilj: 077-170 70 70, www.ticnet.se

PLAZA SVIT
Klassisk Broadwaykomedi med
Lill Lindfors, Tomas Bolme m.fl
Premiär 30 september.
INTIMAN Odengatan 81
08-301250 www.wallmans.se

RASMUS PÅ LUFFEN
Se Markoolio som Paradis–Oskar.
Sön 4/4–9/5 kl. 12.00 & 15.30.
OSCARSTEATERN Kungsgatan 63
Bilj 08-20 50 00, www.rasmuspaluffen.se

R.E.A. ROLIGTELAKTAKTUELLT
Anders Lundin, Ola Forssmed,
Sussie Eriksson, Charlott Strandberg.
HAMBURGER BÖRS Jakobsgränd 6
08-787 85 00 www.hamburgerbors.se

Bilj 077–170 70 70
www.ticnet.se

Basia Bulat har svårt att välja

HYLLAD Hon har släppt en av årets mest hyllade skivor. På onsdag kommer Basia Bulat till Stockholm för en spelning på Debaser Medis.

– Jag hade någon sorts musikalisk ADHD och kunde aldrig bestämma mig för ett instrument, säger multi-instrumentalisten.

Favoritinstrumentet autoharpa fick hon av sin mamma, som köpt det billigt av en granne som egentligen tänkt att slänga det. Bland annat tack vare det är singer/songwritern Basia Bulat känd för sina udda arrangemang av sina låtar. Men hon spelar även gitarr, piano och ukulele. Bland annat.

– Men autoharpan är magisk. Jag har alltid älskat gammal country, som The Carter Family, och det instrumentet skänker samma sorts atmosfär, säger hon.

Tidigare i år släpptes hennes album ”Heart of my own”, som fick full pott i ett antal svenska tidningar. Men materialet kommer inte att låta likadant live.

– Vi är bara tre personer som kommer till Sverige, så det blir till

exempel inga trummor. Det ska bli intressant, man vet aldrig vad man får för idéer av det.

Vad har du för framtidsplaner?

– Jag måste bli bättre på mellan-snack. Jag är mest tyst och många andra singer/songwriters är väldigt roliga. Tyvärr gäller det inte mig. Annars försöker jag spela in en platta på polska, eftersom mina föräldrar kommer från Polen. Mitt uttal är dessvärre hemskt, så det får jag också slipa på.

KLAS EKMAN
klas.ekman@city.se



**SPELAR
PÅ ONSDAG**
BASIA BULAT
19-01 PÅ
DEBASER MEDIS
145 KR

FOTO: ROUGH TRADE

ÖVRIGA NÖJEN

Stockholm största GOKART
anläggning med över 5000kvm asfalt

Boka för svenexan eller möhippan!

Heliosgatan 10
Hammarby, Sjöstad
08-744 41 00
www.gokartstockholm.se

Att skjuta skarpt är en spännande utmaning som passar alla. Som företagsevent, kundträff, affärsmöte, kick-off, konferens, kompisutmaningar, svensexor eller möhippor är pistolskytte oöverträffat!

Inga förkunskaper krävs! Våra erfarna instruktörer lär ut skjutteknikens grunder och garanterar en minnesvärd upplevelse.

ADRESS Västberga Allé 60, 126 30 Hägersten
TEL 08-726 96 00 **ÖPPET** Mån-Sön 8-21 www.thetarget.se
OBS! Förbokning gäller, 18 år, leg. lägsta ålder för vistelsen i lokalen är 10 år.

HANS EDLER presenterar 50-tals
ROCK GALA

SUCCÉ! EXTRAFÖRESTÄLLNING
FREDAG 7 MAJ KL. 20.00!!! **PÅ TYROL**

OBS! NU ÄVEN HÖSTFÖRESTÄLLNING! Lördag 4 september kl. 19.30

- Little Gerhard • Rock Ragge • Burken
- Rock Olga • Gunnar "Bop a Lena" Kinch
- Little Gert Lengstrand • Rock-Olle
- Peter Winsnes • Ulf Neidemar • Terry Wayne (UK)
- Jon Ledin (UK) • Tom Rockers Band • Bengt Tärnhamn • Richard Swahnström • Adventures

ÖVER 20 ST ARTISTER PÅ SCEN!

Värd: HANS EDLER. Boka biljetter i tid!
Välkommen att boka biljetter på Ticnet 077-170 70 70, www.ticnet.se
ATG Ombud • Info: www.hansedler.com 08-6475104 • res. för ev. ändringar

ZENTERTAIN, ROXY RECORDINGS, VICKY NÖJESPRODUKTION & LIVE NATION PRESENTERAR

UGGLAS REVY

★★★★★

"FARTFYLLT AV UGGLA" KVP

"STÅENDE OVATIONER" BT

"UGGLA ÄR KUNG" DN

HITS, HUMOR, DANS & LITE NAKET!

VÄRLDENS VIGASTE KVINNA
DANSARE & REVVORKESTER

HÖSTENS ROCKIGASTE REVY I STOCKHOLM
SPELAR TORS-LÖR PÅ CHINA TEATERN. PREMIÄR 17/9!

BILJETTER: CHINA TEATERN 08-562 892 00,
TICNET.SE 077-170 70 70, **ZENTERTAIN** 0771-36 37 00
BERNS MENYPAKET: 08-562 892 00. WWW.UGGLASREVVY.SE

KUNGSTRÄDGÅRDEN
Park & Evenemang AB

För att se vad som händer i Kungsträdgården:
www.kungstradgarden.se

After work?
Hos oss når du 128 000* stockholmare som går på pubar/barer/nattklubbar någon gång i månaden eller oftare.
*Orvesto Konsument 2009:3

CHICAGO
DANSKURSER
DANSRÄTTAR
DANSEVENEMANG

ÖPPET HUS
HOPPLAGGASTUDIO

GRATIS PROVA-PÅ KLASSER I LUNDY HÖR BALBOA, KUBASTART 18 och 19
WWW.CHICAGOJAZZ.SE
08-6666090

CHARLESTON, AUTHENTIC JAZZ OCH STEPP
lördag 8/5 12.00 - 20.00
lördag 9/5 12.00 - 18.00



GÅR HEM. Vårens bästa bärhjälp: bibliotekens rosa påse.

FOTO: SOFIA RUNÅRS-DOTTER

Livet enligt en rosa påse

Vem kan komma på att böcker ska bäras hem i en rosa plastpåse?

Jo, Stockholms alla bibliotek. Jag köpte en för två kronor. Nu ska jag köpa tio till och ge bort.

Det är en ganska stor påse. Färgen är klarrosa. Läppstift, typ. Mitt på står texten Bibliotek i vitt. Och längst ner står biblioteket.stockholm.se

Det är själva webbadressen till det bästa vi har: Folkbiblioteken.

I denna påse kan man bära

lite av varje utan att skämmas. Vad som än döljer sig i påsen så står det Bibliotek på den. Och man kan passera som en tänkare, en finfin person som läser böcker.

Baksidan? Det finns alltid en baksida. Och den är också genomtänkt: Hce, står det.

Det betyder: Utländsk skönlitteratur i svensk översättning.

Förlåt att jag nämner Systembolaget i samma andetag. Men deras påsar är så fula. Och låla. Och kostar 1 krona.

Lyd ett råd: Köp kasse på bibblan innan ni går på systemet. Och ifall ni är på det humöret kan ni låna en bok. Eller två.

Biblioteken får oss stockholmare att se livet i rosenrött. Så är det inte med spriten. Ett fördärv. Har alltid varit.

Men en flaska rosévin kan ni köpa. Den passar bra i kassen.

Jag vet, det finns fler färger. Men just i vår är det rosa som gäller.



ETT ÖGA PÅ STAN



ANNETTE KULLENBERG

Författare och journalist

BILUTSTÄLLNING I SKÄRHOLMEN CENTRUM 8 MAJ



FOTO: MÅRTEN LEVIN

...**Fredrik Skavlan** och **Marie Bonnevie** med sällskap på väg in på PA & Co för en sen middag. Skavlan såg oerhört smärt ut, nästan Los Angeles-smal. Vi vet att kameran lägger till fem kilo, men hur många lägger egentligen PA:s vrålstarka husmanskost till?

KÖK & BAR

sahara
Dining & Bar

LIBANESISK
LUNCHBUFFÉ
Måndag-Fredag 11-15

79:-

Ät så mycket du vill
bland olika rätter



Olofsgatan 7B - 08-20 85 65
www.sahara.se

UTBILDNING



Vill du bli väktare?

Vaktarskolan genomför
väktarutbildning
varje månad

JUST NU!
9.800 SEK

RÄNTEFRI AVBETALNING

Kontakta oss för mer information eller
besök vår hemsida www.vaktarskolan.se
08-761 30 00

seat.se

CARaMIA

SEAT IBIZA **MZW** by MÅNS ZELMERLÖW

I MZW EDITION INGÅR:

- MZW-Ipod
- 16" lättmetallfälgar
- USB-anslutning för Ipod
- Bluetooth
- Mörktonade rutor bak
- Specialklädsel



Bilen finns att beskåda på Bilsalongen i Skärholmen lördagen den 8 maj kl 10-18.

Sköna och säkra SEAT IBIZA är mycket välutrustad med exempelvis ESP, klimatanläggning, radio/CD/MP3, farthållare, dim/kurvljus, Hill Hold Control, elspeglar och fjärrstyrt centrallås. Nu lanserar vi MZW EDITION, där många läckra tillbehör ingår. Begränsat antal bilar så häng på om du vill vara med.

SJUNG KARAOKE MED MÅNS. På seat.se kan du göra din egen version av Caramia och vinna fina priser. Prova, det är helkull!

SEAT IBIZA MZW EDITION FRÅN 139.900:- Eller 1.399:-/mån

BLANDAD KÖRNING SEAT IBIZA 1,4 16V 6,2 L/100 KM, CO₂ 149 G/KM. 2 ÅRS NYBILSGARANTI, 3 ÅRS VAGNSKADEGARANTI, 3 ÅRS LACKGARANTI, 12 ÅRS GARANTI MOT GENOMRÖSTNING UTAN KRAV PÅ EFTERBEHANDLING SAMT SEAT SERVICE[®] MOBILITY I 2 ÅR. ERBJUDANDET MZW EDITION ÄR BEGRÄNSAT OCH GÄLLER SÅ LÅNGE LAGRET RÄCKER.

SEAT  **STHLM**
Some like it hot!

Forskargatan 13, Södertälje
Murmästarvägen 37, Sätra

08-553 779 20 mån-fre 9-18, lör 11-15
08-503 338 40 mån-fre 9-18, lör-sön 11-15

seatsthlm.se

Vackrast i salongen

Audi Smista, Södra Stockholms största återförsäljare av Audi, presenterar Audi A5 Sportback. En av våra modeller du kan uppleva på Bilsalongen i Skärholmen lördagen den 8 maj kl 10-18.

Vorsprung durch Technik 



Audi Stockholm | Smista

Smista Allé 46 • Tel 08-12081260 • www.audistockholm.se • mån-fre 09.00-18.00, lör-sön 11.00-15.00

BRÄNSLEFÖRBR. BL. KÖRNING A5 SPORTBACK 2.0TDI: 5,2 L/100 KM. CO₂ UTSL. 137 G/KM. MILJÖKL. 2005. BILEN PÅ BILDEN ÄR EXTRAUTRUSTAD. *AUDI LEASING 36 MÅN, 30% SÄRSKILD LEASINGAVGIFT, 50% RESTVÄRDE, RÖRLIG RÄNTA STIBÖR 90 DAGAR, PRIS EKKL. MOMS. FÖRMÄNSVÄRDE NETTO VID 50% MARGINALSKATT. VARJE ÅTERFÖRSÄLJARE ÄR FRI I SIN PRISSTÄLLNING.

SKHLM EDITION

JUST NU INGÅR ETT HELT ÅRS BRÄNSLE I PRISET.*

200

RÄNTA
2,95%



Peugeot 107 Premium 1,0 5D

Pris **114.900 kr** (Miljöbil, skattebefriad 5 år)



Peugeot 207 5D Active 1,4 VTi 95 hk

Pris **139.900 kr**



ALLT DETTA INGÅR I SKHLM EDITION

- AC
- CD-radio
- ESP
- Baklyktor i klarglas (107)
- Aluminiumfälgar
- 6 st airbags
- Metalliclack
- Diodbaklyktor (207)

Priserna gäller bara helgen 8-9/5.

www.peugeotsatras.se

*Baserat på 13.500 km genomsnittlig körsträcka för privatpersoner (SIKA/SCB 2008) och förbrukning, blandad körning (EU-norm) för respektive modellvariant. Gäller Peugeot 107, 207 (ej CC och GT), 308 (ej CC), 407, 3008 och 5008. Gäller nya bilar ordertecknade senast 26 maj 2010. Bränsleförbrukning: 4,5-6,4 l/100 km vid blandad körning. CO₂: 106-140 g/km. Försäkring i 3 månader ingår, därefter individuell premiesättning. Bilarna på bilden är extrautrustade.

PEUGEOT SÄTRA
Strömsåtravägen 15. Tel 08-556 346 50





Succé för nya Superb Combi. Mer av allt.

Nya Superb Combi har enorma utrymmen för både passagerare och bagage, samtidigt kan den utrustas med den senaste tekniken som till exempel fyrhjulsdrift från svenska Haldex, DSG, KESSY och AFS. Läs mer på skoda.se.



VÄLUTRUSTAD REDAN FRÅN BÖRJAN

- 9 airbags
- 2-zons klimatanläggning
- CD-Stereo med 8 högtalare
- 16" aluminiumhjul
- Regnsensor
- Farddator
- Kurvdimljus
- 5 stjärnor i EuroNCap
- Kurvdimljus fram
- WOKS (whiplashskydd)
- ABS (läsningsfria bromsar)
- EBF (elektronisk bromskraftsfördelning)
- HBA (hydraulisk bromsassistans)
- EDS (elektronisk differentialbroms)
- DSR (driver steering recommendation)
- ESP (antisladd)
- ASR (antispinn reglering)
- Störst bagageutrymme i klassen
- Ratt, handbroms & växelpack i skinn
- Elhissar fram och bak + Mycket mer

FINANSIERA BILEN TILL LÅGA RÄNTAN

2,95%

**SERVICEAVTAL
FR. 211:- KR/MÅN.**



STOLT SPONSOR AV
TRE KRONOR

Škoda Superb Combi fr. **217.500:-**

Prislån 2.175:-/mån

Leasing 1.230:-/mån

Förmånsvärde

1.592:-

Bränsleförbrukning blandad körning från 6,9 l/100 km, CO₂ från 159 g/km. Skoda Finansiering 36 mån, 30 % kontant eller särskild leasingavgift, 39 % restskuld 50 % restvärde, rörlig ränta baserad på STIBOR 90 dagar (eff. rta 3,43 %), leasing exkl. moms. Förmånsvärde netto/mån vid 50 % marginalskatt. Bilen på bilden är extrautrustad.

Autoforum
www.skodastockholm.se

SÖDERTÄLJE:
FORSKARGATAN 15.
TEL: 08-553 779 25.
VARD 9-18, LÖR 11-15.

SÄTRA:
MURMÄSTARVÄGEN 37.
TEL: 08-503 339 01.
VARD 9-18, LÖR-SÖN 11-15.

TÄBY:
ENHAGSVÄGEN 1.
TEL: 08-503 339 27.
VARD 9-18, LÖR 11-16.

BROMMA:
ULVSUNDAVÄGEN 118-132.
TEL: 08-503 339 33.
VARD 9-18, LÖR 11-15.

Nya Polo. Årets bil.

Nya Polo sätter en helt ny standard. Den är redan hyllad i pressen som klassledare och utsågs nyligen till Årets Bil i Europa. Fylld med innovativ teknik och bränsleförbrukningen är låg. Välj till vårt Serviceavtal för endast 99 kr/mån så hjälper vi dig att hålla bilen i perfekt trim. Välkommen in och provkör.

Från **132.900 kr** alt. **1.329 kr/mån***

Välj till Masterpaketet 11.900 kr

- 15" lättmetallfälgar • Lackade dörrhandtag/backspeglar
- Kromdetaljer i interiören • Climatic luftkonditionering
- Däcktryckskontroll • Fyra dörrar med elfönsterhissar
- Färrdator • CD-spelare (MP3 klar) • Lädersporträtt

**Tips! Välkommen att besöka oss på
Bilsalongen i Skärholmens Centrum
lördagen den 8 maj!**



Bränsleförbrukning blandad körning 4,2–5,9 l/100 km. CO₂-utsläpp blandad körning 109–139 g/km. Miljöklass Euro 5. *36 månader, 30% kontant, 45% restvärde, rörlig ränta baserad på STIBOR 90 dagar (effektiv ränta 3,74%). Årets Bil utses varje år av en jury bestående av 59 motorjournalister från 23 europeiska länder.



Stockholm

Volkswagen Stockholm

Mån-fre 09.00-18.00, Lör-sön 11.00-15.00. (Akalla lör-sön 11.00-16.00).
(Täby lör 11.00-16.00, sön 11-15). Telefon 08-503 332 00

Bilarna på bilden kan vara extrautrustade. Reservation för mellanförsäljning.

Akalla
Malaxgatan 2
Showroom
Hamngatan 13

Bromma
Ulvsundav. 120-132

Södertälje
Forskargatan 13

Hammarby Sjöstad
Hammarby Fabriksv. 45
Täby
Stockholmsvägen 101



www.vwstockholm.se

FORDONSGUIDEN

Varje måndag i DN, Expressen och Stockholm City. För annonsering: Telefon 08-738 22 85, e-post motor@dn.se



Nya SEAT och Mazda Stor beg. hall

Service - Reparationer - Plåt Lack - Tillbehör - Reservdelar

08 - 25 23 00

BJURKELL BIL AB

www.bjurkellbil.se SEAT & Mazda Bromma

Vi servar din Toyota!

Boka tid hos Europeiska Motors auktoriserade fullservice-verkstäder. Välkommen!



Tel. 08-585 620 00 www.europeiskamotor.se

FRI LÅNEBIL
vid reparation av krockskador!

STOCKHOLMS KAROSSLACK
08-180901
Elektravägen 3 Hägersten



DÄCK & BILSERVICE



DÄCK - AVGASSYSTEM - OLJA - BILSERVICE

BOKA TID FÖR DÄCK-/BILSERVICE!

0771-16 33 33

VIANOR - MYCKET MER ÄN DÄCKVERKSTAD!

www.vianor.se

VIANOR STOCKHOLM
Bromma, Haninge, Handen, Hägersten, Johanneshov, Nynäshamn



pikab

• Service/Reparationer
• Framvagn
• Reservdelar
• AC

Telefonnummer
08-603 37 50
www.pikab.se
service@pikab.se



Roffes
020-18 18 18
BILBÄRGNING
I STORSTOCKHOLM
020-18 18 18 Dygnet runt
All räddningsförsäkring gäller!
Använd dig alltid av ditt lokala bärgningsföretag
www.roffes.se

Unikt företag?
Unik placering!

DN. EXPRESSEN CITY

Info/bokning 08-738 22 85

OBS! Endast ett företag per inriktning i ramen fordonsguiden, t ex bilbärgning, däck

ALFA ROMEO

AR-Bil AB
Studentbacken 15 - 17
08-6602271 Gärdet/Sthlm

Power CarService
Ostmästargränd 6, Årsta
08-915265 powercar.se

Punto Auto
Service, plåt & lack Vretv 19
Skogås. T: 08-7717921

Torvalla Bil AB
Hantverkarvägen 30
Haninge 08-7075800
Murmästarvägen 29-31
Sätra 08-707 57 10

Via Bilservice AB
Grindsgatan 56, Söder
08-644 26 10 www.viabil.se

AUDI

Olofsson Bil Audi
Haninge Kilowattvägen 7
Servicenummer08-6060601
www.olofssonbil.se

CHEVROLET

Ummers Bil AB USA-Bilar
Elektravägen 29, Västberga
Tel 08-549 004 90
www.uscenter.se

CHRYSLER

Bernats Bil
Auktoriserad Chrysler service/ reservdelar/plåt och lackering
Svarvarvägen 6-8, Länna.
Tel 08-7094700

Chrysler Jeep Stockholm
Tel 08-622 96 00/
622 96 62 / 622 96 63

CITROËN

Lagerstedts Bil
Aukt. Service & Reservdelar
Södermalm 08- 51 00 51 00
Haninge 08-745 55 00
Tyresö (plåt) 08-447 70 91
www.lagerstedtsbil.se

Motorbolagen
Service, reservd, plåt
Kemistvägen 4, Täby
Tel 08-756 73 40
www.motorbolagen.se

DODGE

Bernats Bil
Auktoriserad Dodge service/- reservdelar/plåt och lackering
Svarvarvägen 6-8, Länna.
Tel 08-709 47 00

Ummers Bil AB USA-Bilar
Elektravägen 29, Västberga
Tel 08-549 004 90
www.uscenter.se

FIAT

AR-Bil AB
Studentbacken 15 - 17
08-660 22 71 Gärdet/Sthlm

Power CarService
Ostmästargränd 6, Årsta
Tel: 08-91 52 65
www.powercar.se

Punto Auto
Service, plåt & lack
Vretv 19 Skogås.08-7717921

Torvalla Bil AB
Hantverkarvägen 30,
Haninge Tel 08-707 58 00
Murmästargatan 29-31,
Sätra Tel 08-707 57 10

Via Bilservice AB
Grindsgatan 56, Söder
08-644 26 10 www.viabil.se

FORD

Bilia Nacka
Jarlabergsvägen 2, Nacka
Tel: 08-505 781 00

Kindwalls Verkstäder
BARKARBY SERVICEVERKSTAD
Veddestavägen 2, Järfälla
Tel 08-795 05 80
BARKARBY SKADECENTER
Saldovägen 12, Järfälla
Tel 08-795 06 80
HAMMARBY SERVICEVERKSTAD
Hammarby Fabriksv 33-35 Stockholm 08-79505 20
SÄTRA SERVICEVERKSTAD
Murmästarv 1, Skärholmen
Tel 08-795 06 50
BREDÅNG SKADECENTER
Bredängsvägen 205, Skärholmen. 08-795 06 92

LIDINGÖ BILTEKNIK AB
Aukt Ford servicecenter.
Hyrbilar (265;-/dygn).
Ekholmsnäsv 42 Lidingö
Tel 767 40 73
www.lidingobilteknik.se

HONDA

Autopunkten AB
Sandsborgsvägen 45,
Enskede Tel 08-448 04 45

Borgs Bil AB
Årevägen 10, VÄLLINGBY
Tel 08-445 88 60
www.borgsbil.se

Bromma Bil & Motor AB
Missionsvägen 60, Bromma
Tel: 08-80 62 55
www.brommabil-motor.se

Hondacity/- Schneiders
Breddenv./Råbäcksv. 1
Upplands Väsby 59078880
www.hondacity.se

Rosenholtz Bil AB
Gävlegatan 21. 08-310010
Leveransvägen 7-9
Värmdö Marknad
Tel: 08-654 61 00
www.rosenholtz.se

Spånga Bil&Motor
Krossgatan 23 Vällingby
Tel: 08-89 56 00

Torvalla Bil AB
Hantverkarvägen 30,
Haninge 08-707 58 00

HYUNDAI

Bilia Hyundai
Haninge: Kilowattvägen 11
Tel 08-504 103 00
Sätra: Murmästarvägen 41
Tel 08-603 36 00
Nacka: Jarlabergsvägen 2
Tel 08-556 188 70

Bromma Bil & Motor AB
Missionsvägen 60, Bromma
Tel: 08-80 62 55
www.brommabil-motor.se

Uldin & Eriksson
Skadecenter i Liljeholmen
Drive in besiktning
Trekantsv 5, 08-681 02 15

JAGUAR

Borgs Bil AB
Årevägen 10, VÄLLINGBY
Tel 08-445 88 60
www.borgsbil.se

JEEP

Bernats Bil
Auktoriserad Jeep service/- reservdelar/plåt&l ackering
Svarvarvägen 6-8, Länna.
Tel 08-709 47 00

KIA

Autosöder AB
Däntorpsväg. 1 HANINGE
Tel: 08-777 00 70
www.autosoder.se

Kindwalls Verkstäder
BARKARBY SERVICEVERKSTAD
Veddestaväg. 2, Järfälla
Tel: 08-795 05 80
BARKARBY SKADECENTER
Saldovägen 12, Järfälla
Tel: 08-795 06 80
HAMMARBY SERVICEVERKSTAD
Hammarby Fabriksv. 33-35 Sthlm
Tel: 08-795 05 20
SÄTRA SERVICEVERKSTAD
Murmästarv 1 Skärholmen
Tel: 08-795 06 50
BREDÅNG SKADECENTER
Bredängsvägen 205 Skärholmen 08-7950692

Punto Auto
Service, plåt & lack
Vretv 19 Skogås
Tel 08-771 79 21

LAND ROVER

Borgs Bil AB
Årevägen 10, VÄLLINGBY
Tel 08-445 88 60
www.borgsbil.se

PIK AB
Murmästarvägen 21,
Skärholmen. 08-6033750
www.pikab.se

MAZDA

BILFORUM AB
Mätarväg. 1 Kungsängen
Tel: 08-581 734 15
Gesällgatan 5 Enköping
Tel: 0171-381 20
www.bilforum.biz

Högdalens Bil och Skadecenter
Stallarholmsvägen 24
Tel: 08-99 27 90

Mazda Bromma
Gårdsfogdevägen 12-14
Tel 08-25 23 00

Motorbolagen
Service, reservd, plåt
Kemistvägen 4, Täby
Tel 08-756 73 40
www.motorbolagen.se

Sedell's Bil och Skadecenter
Flygfältsgat 2, Skarpnäck
Tel 08-724 84 00

Segeltorp Bilackering
Tullinge
Aukt skadeverkstad
plåt o lack T: 08-7785110
Aukt service08-7785555

Torvalla Bil Sätra
Murmästarvägen 29-31
Tel 08-707 57 10

MERCEDES

Bernats Bil
Auktoriserad Mercedes service/ reservdelar/plåt och lackering.
Svarvarvägen 6-8, Länna.
Tel 08-709 47 00

MB Service Högdalen
Harpundsvägen 140
08-556 211 60
www.mbservice.se

MG/ROVER

PIK AB
Murmästarvägen 21,
Skärholmen 08-6033750
www.pikab.se

MITSUBISHI

Kindwalls Verkstäder
BARKARBY SERVICEVERKSTAD
Veddestaväg. 2, Järfälla
Tel: 08-795 05 80
BARKARBY SKADECENTER
Saldovägen 12, Järfälla
Tel: 08-795 06 80
HAMMARBY SERVICEVERKSTAD
Hammarby Fabriksv 33-35 Sthlm
Tel: 08-795 05 20
SÄTRA SERVICEVERKSTAD
Murmästarv 1 Skärholmen
Tel: 08-795 06 50
BREDÅNG SKADECENTER
Bredängsvägen 205 Skärholmen 08-7950692

Motorbolagen
Service, reservd, plåt
Kemistvägen 4, Täby
Tel 08-756 73 40
www.motorbolagen.se

Segeltorps Billackering
Tullinge
Aukt skadeverkstad plåt och lack Tel 08-778 51 10

NISSAN

Autosöder AB
Däntorpsväg. 1 HANINGE
Tel: 08-777 00 70
www.autosoder.se

MAZDA

Högdalens Bil och Skadecenter
Stallarholmsvägen 24
Tel: 08-99 27 90

Södertälje: Jesper Markusson Bil AB
Nyköpingsvägen 52
Tel: 08-55 032 545

OPEL

BILFORUM AB
Mätarväg 1 Kungsängen
Tel: 08-581 734 15
Gesällgatan 5 Enköping
Tel: 171-381 20
www.bilforum.biz

JE's Bil &Elservice
Bristag. 16 Arlanda Stad
Tel: 08-594 408 80
www.jesbil.se

Lennart Rönn Bil AB Tyresö
Verkstad / Reservdelar
Vintervägen 5 Tyresö
08-7124313,
www.ronnbil.se

Vallentuna Motor
Industriväg 2, Vallentuna
Tel: 08-51430810
www.vallentunamotor.se

PEUGEOT

JSK Autoservice
Även däck + förvaring,
bilglas, AC, hyrbilar
Viggybyholmsvägen 85
Tel: 08-6301010
www.jskpeugeot.se

Peugeot Väsby
Truckv. 8, Upplands Väsby
Tel 08-54630200
www.peugeotvasby.se

PORSCHE

Porschecenter
Stockholm:
Smista Allé 44
Tel 08-503 339 50

PORSCHE SERVICECENTER
Haninge K3 Autocenter AB
Vendelsöväg. 55, Haninge
Tel: 08-745 08 00

RENAULT

Bra Bil i Väsby AB
Kungsängen, Mätarväg. 2
08-120 060 00
Vallentuna, Smidesväg. 2
08-120 060 00
Upplands Väsby
Service-Center
Stockholmsvägen 24
Tel: 08-120 060 00
www.brabil.se

SAAB

BILFORUM AB
Mätarväg. 1 Kungsängen
Tel: 08-581 734 15
Gesällgatan 5 Enköping
Tel: 0171-381 20
www.bilforum.biz

JE's Bil &Elservice
Bristag. 16 Arlanda Stad
Tel: 08-594 408 80
www.jesbil.se

Lennart Rönn Bil AB Tyresö
Verkstad / Reservdelar
Vintervägen 5 Tyresö
Tel 08-7124313,
www.ronnbil.se

Vallentuna Motor
Industriväg. 2, Vallentuna
Tel: 08-514 308 10
www.vallentunamotor.se

SEAT

Lagerstedts Bil
Aukt. Service &reservdelar
Södermalm 08-51 005100
Tyresö (plåt) 08-4477091
www.lagerstedtsbil.se

Olofsson Bil Seat
Haninge Kilowattvägen 7
Bildepån Nacka
Nacka Värmdövägen 79
Servicenummer:
08-606 06 01
www.olofssonbil.se

Seat Bromma
Gårdsfogdevägen 12-14
Tel: 08-25 23 00

SKODA

Bildepån
Haninge Kilowattvägen 15
Nacka Värmdövägen 79
Servicenummer:
08-6060601
www.bildepan.se

Lagerstedts Bil
Aukt. Service &Reservdelar
Södermalm 08-714 54 65
Tyresö (plåt) 08-4477091
www.lagerstedtsbil.se

SUBARU

BILFORUM AB
Mätarväg. 1 Kungsängen
Tel: 08-581 734 15
Gesällgatan 5 Enköping
Tel: 0171-381 20
www.bilforum.biz

Bromma Bil & Motor AB
Missionsväg. 60, Bromma
Tel: 08-80 62 55
www.brommabil-motor.se

Fürstenhoff Motor
Glömsstaväg 546 Huddinge
Tel: 08-740 19 20

Kindwalls Verkstäder
BARKARBY SERVICEVERKSTAD
Veddestavägen 2, Järfälla
Tel: 08-795 05 80
BARKARBY SKADECENTER
Saldovägen 12, Järfälla
Tel: 08-795 06 80
HAMMARBY SERVICEVERKSTAD
Hammarby Fabriksv 33-35 Stockholm T: 08-7950520
SÄTRA SERVICEVERKSTAD
Murmästarv. 1 Skärholmen
Tel: 08-795 06 50
BREDÅNG SKADECENTER
Bredängsvägen 205 Skärholmen
Tel 08-7950692

LG Bil &Motor AB
Äldermannav. 5, Norsborg
Tel: 08-531 759 60
www.lgbilmotor.se

Torvalla Bil AB
Hantverkarv. 30 Haninge
Tel: 08-707 58 00

SUZUKI

AR-Bil AB
Studentbacken 15 - 17
T: 08-6602271
Gärdet/Sthlm

Sedell's Bil och skadecenter
Flygfältsgatan 2, Skarpnäck
Tel 08-724 84 00

Spånga Bilcentrum
Duvbovägen 138, Spånga
Tel 08-36 04 36

Torvalla Bil AB
Hantverkarväg. 30 Haninge
Tel: 08-707 58 00
Murmästarvägen 29-31
Tel: 08-707 57 10

TOYOTA

Europeiska Motor
TOYOTA CENTER
Rissne, Madenvägen 5
Tel vxl 08-585 620 00
TOYOTA CENTER
Vällingby, Jämtlandsg 135
Tel vxl 08-585 620 00
TOYOTA CENTER
Täby, Enhagsvägen 4
Tel vxl 08-585 620 00
TOYOTA CENTER
Arlanda Stad Thulins Plats 1
Tel vxl 08-585 620 00
TOYOTA CENTER
Östermalm, Lidingöv. 75
(Endast verkstad)
Tel: vxl 08-585 620 00

LG Bil &Motor AB
Äldermannav. 5, Norsborg
Tel: 08-531 759 60
www.lgbilmotor.se

Toyota Center
Toyota Center Metro Auto
Kungens Kurva, Ellipsv 4
Tel: 08-706 72 50
Toyota Center Metro Auto
Haninge, Anläggav 20
Tel: 08-706 72 50

Toyota Center Metro Auto
Eskilstuna,
Mått Johanssons väg 46
Tel: 016-12 53 90

Toyota Center Metro Auto
Nacka, Kanholmsvägen 12
Tel: 08-706 72 50

Toyota Center Metro Auto
Södertälje Brunnängsv 35
Tel: 08-706 72 50



VOLKSWAGEN

Lagerstedts Bil

Aukt. Service & Reservdelar
Södermalm 08-51 00 51 00
Tyresö (plåt) 08-447 70 91
www.lagerstedtsbil.se

Olofsson Bil VW

Haninge Kilowattvägen 15
Servicenummer 08-6060601
www.olofssonbil.se

Via Bilservice AB

Grindsgatan 56, Söder
Tel: 08-644 26 10
www.viabil.se

VOLVO

Bilia Nacka

Jarlbergsvägen 2, Nacka
Tel: 08-505 781 00

Bra Bil i Väsby AB

Väsby, Truckvägen 20
08-120 060 00
Kungsängen, Mätarv 2
08-120 060 00
Vallentuna, Smidesv 2
08-120 060 00
www.brabil.se

LIDINGÖ

BILTEKNIK AB

Sveriges nyaste aukt
Volvo servicecenter.
Hyrbilar (265-/dygn)
Volvokort. Ekholmsnäsv42
Lidingö 767 40 73
www.lidingobilteknik.se

TRANSPORTBILAR

Bernats Bil

Auktoriserad Mercedes
Transportbilar service/-
reservdelar/plåt o lackering
Svarvarv 6-8,
Länna / Skogås
Tel 08-709 47 00

Lagerstedts Bil

VW, Citroën
Södermalm 08-714 54 65
Tyresö (plåt) 08-447 70 91
www.lagerstedtsbil.se

Motorbolagen

Service, reservd, plåt
Kemistvägen 4, Täby
Tel 08-756 73 40
www.motorbolagen.se

Olofsson Bil VW

Haninge Kilowattvägen 15
Servicenummer
08-6060601
www.olofssonbil.se

Stockholms

Karosslack AB

Krockskada
Drive in besiktning
Även bilar med förhöjda tak
Tel: 08-549 025 00

VW Stockholm

Transportbilar
Tel 08-503 335 30
volkswagenstockholm.se
Akalla: Malaxgatan 2
Bromma: Ulvsundav 120-132
Hammarby:
Hammarby Fabriksv 45
Sätra: Murmästarvägen 35A
Södertälje: Forskargatan 13
Täby: Stockholmsvägen 101

VERKSTÄDER/
ALLBILVERKSTÄDER

MEKONOMENVERKSTAD
MITT PÅ SÖDER!!!
Serv. alla märken. Delbet
AUTOTEAM
Magnus Ladulåsg 48
08-642 30 12

BILGLAS

Ryds Bilglas

10 verkstäder.
T 020-355355
www.rydsbilglas.se

BILLACKERING/
BILPLÅTSLAGERI

Lidingö

Billackering

Winquistsv. 33 SPÅNGA
Specialitet småskador
Tel: 08-36 05 53

Stockholms

Karosslack AB

SKADAD BIL
DRIVE IN BESIKTNING
Tel: 08-549 025 00

Torvalla Bil AB

Auktoriserad plåtverkstad.
För: Alfa Romeo, Fiat,
Honda, Subaru, Suzuki.
Hantverkarväg. 30 Haninge
Tel: 08-707 58 00

BILVÅRDSANLÄGGN/
RECOND

MEKONOMENVERKSTAD

MITT PÅ SÖDER!!!

Rekon. lackskydd. Delbet
AUTOTEAM
Magnus Ladulåsg 48
08-642 30 12

SONAX

BILVÅRDCENTER

Allt inom bilvård
Bästa pris & kvalitet
Götg. 103, Skanstull
www.autorisma.com
08-615 10 00

DÄCK/FÄLGAR

ALU-FÄLG RENOV

DIAGNOSV 1, HUDDINGE
www.flemingsbil.se
Tel: 08-774 43 94

BILLIGA SOMMARDÄCK

175/70x13, 400:-
175/65x14, 465:-
195/65x15, 445:-
205/55x16, 550:-
225/45x17, 905:-
225/20x18, 805:-
Hjulbyte från 200:-
RING IDAG! SICKLA
DÄCK 08-53176955

VIANOR

72 verkstäder
Tel 0771-16 33 33
www.vianor.se

HUSVAGN/HUSBIL/
REP/SERVICE

AB Caravanhallen

Södertälje 08-550 990 01
Uppl. Väsby 08-59089100
Haninge 08-741 31 00
Adria, Kabe, Carthago,
CI/Autoroller, Dethleffs
www.caravanhallen.se

AB Husvagn-

specialisten

Uppl. Väsby 08-594 112 20
Uppsala 018-13 09 20
Kabe, Solifer, Polar
husvagnspecialisten.se

SB Husvagn-

service Märsta

Rep/Service. Alla märken.
Fuktbesiktning.
Gasolbesiktning.
08-591 151 90

Stockholms

Husvagncenter

Hobby, Husbil & Husvagn
Täby 08-7566760
www.shhc.se

MC-SERVICE
/REPARATIONER

Ava MC Verkstad

Murmästarv. 45, Sätra
Tel: 08-556 369 15
Rep./Serv./Vinterförvaring
Tuning alla MC
www.avamc.se

Hondacity/-

Schneiders

Breddenv./Råbäcksv. 1
Upplands Väsby
Tel: 08-590 788 80
www.hondacity.se

ROSTSKYDD

Rostskydds-

metoder

www.rostskyddsmetoder.se
Tel: 08-10 60 35

FRÅGA KLAS | Hygien

Endast stupida och narcissistiska individer hostar sig i handen!

FRÅGA: Jag är upprörd över att alla på stan hostar sig i händerna.

Har de inte fått någon uppfostran?

SUSSIE

HEJ SUSSIE: En gång frågade jag, med illa dold fientlighet, en handhostare varför han ville sprida sin smitta till så många som möjligt i stan.

Ursäkten var att han inte tyckte att det var särskilt "manligt" att

Att det skulle vara god stil att hosta sig i handen är ett missförstånd som heter duga. Det tyder snarare på en både bondsk och psykopatisk läggning.

hosta i armvecket.

Det är alltså ett

beteende som uppvisas av stupida, osäkra eller gravt narcissistiska individer som sätter den egna "stilen" framför omtanken om andra.

Att det skulle vara god stil att hosta sig i handen är ett missförstånd som heter duga.

Det tyder snarare på en både bondsk och psykopatisk läggning att vilja smeta sitt snor och saliv på andra människors tangentbord, händer och på stänger-

na i tunnelbanan.

I mitt tycke skulle en persons hostningsmetod kunna utnyttjas som ett prov på emotionell intelligens och även vara ett anställningskrav – men i så fall hade förstås 99 procent av stockholmarna varit arbetslösa.

Alla människor är förstås lika mycket värda, men handhostare kan nog inte riktigt kvalificera sig som människor.



Så här ska man alltså inte göra.

Surgubbens eminenta boktips

"Det passar sig inte, att gäspa i sällskap, i kyrkan, på föreläsningar, under uppförande af sorgspel eller på Svenska akademien årsfest."

Äntligen är den tillbaka, boken som borde göra den här kolumnen helt onödig.

I nådens år 1886 sammanställdes för första gången den lilla volymen "Det passar sig inte", som lade upp riktlinjer för allmän hyfs och stil. Det är svårt att skriva om boken utan att helt enkelt återupprepa citat i all oändlighet – för här får man svart på vitt om vad som gäller angående oskick som att placera handskar i vinglas, vifta med näsduk åt ångbåtar, medföra starka drycker i käpp, att göra visit vid annan tid än mellan två och tre på dagen och att utöva pianospel i lägenheter.

I stort allt det beteende som stockhol-



Ett av de kloka råden i stilguiden från 1886 lyder så här: "Det passar sig inte, att leka med sina egna tummar eller andra föremål i rummet, reta barn, hundar och papegojor. - Lugn är en af de första egenskaperna hos en fint bildad dam eller gentleman."

marna uppvisar nu för tiden passar sig alltså inte. Författarna hade antagligen dött av slag om de tvingats åka så lite som två stationer med tunnelbanan, eller lyssna på alla dem som

skryster om hur mycket de kan om vin och mat (detta ska nämligen visas, absolut inte talas om).

Jag uppmanar alla att ge boken till sina barn, för stadens, medmän-



Din guide till hyfs och stil, från år 1886.

niskornas och naturens bästa. Kanske borde varenda stockholmare få en till skänks, det skulle göra miljön och inte minst gatubilden betydligt mer trivsam.

Endast en regel i boken känner jag mig skeptiskt till:

FRÅGA
KLAS!

Har du en fråga om folkvett?

MAILA SURGUBBE
@CITY.SE

KLAS EKMAN

Folkvettsreporter

Solvalla
BILTORG

www.solvallabiltorg.se
Stort utval av lågprisbilar.
08-28 01 40

!-BILAR KÖPES!

Från 10.000:- Till 100.000:-
VARD 10-18 LÖRD 11-15

LDS - BILAR

08-687 11 70, 687 11 90
BERGSLAGSVÄGEN 394
Vällingby-rondell vid Shell

VÄLLINGBY

Fynd! Fynd!

169500- 08 Civic 1.8 Sport
149500- 04 MB C200 komb
139500- 06 Sa 9-3 spkombi
134500 -05 Volvo S80 skinn
124500- 06 Peug 307 kombi
119500- 05 Re Megane Cab
104500- 06 Citroën C4 SX
104500- 07 Kia Ceed 1.6
Testade-Garanti-Avbet

LDS - BILAR

08-687 11 70, 687 11 90
BERGSLAGSVÄGEN 394
Vällingby-rondell vid Shell

KÖRKORT

NÅ 1 066 000 LÄSARE I
MÅLARDALEN!
FÖR ANNONSBOKNING:
ANNA 08-738 13 66
DN MOTOR 08-738 22 85

ÖVRIGA LANDET

KÖRKORT

Intensivutbildning

i lugn Dalamiljö i MORA.

Boka nu!

Se mer på vår hemsida!
0250-400 48, 188 48

Vi har behörigheterna:
Bil, Bil-tungt släp, MC, AM
Räntefria körkortslån

Allt samlat under samma tak,
tillgång till datorer dygnet runt.
Se bilder på vårt unika,
billiga & bra boende.
www.siljanstrafikskola.com

SILJANS



TRAFIKSKOLA

city.se

STOCKHOLM

Huséns
TRAFIKSKOLA

- Eco-Driving
- Heavy Eco-Driving
- Handledarkurser
- Riskettan
- Vi utbildar: B BE C CE D

GRÖNA BILISTER

Kommunalvägen 16, Huddinge
08-711 95 10 • husens.trafikskola@str.se
10290.str.se

Huddinge
Trafikskola

MC
Körlektion
från 1245 kr/110 min

Risk del 1 MC
Från 585 kr

Räntefria lån
08-711 50 00 STR
www.huddingetrafikskola.se



SF BIO PRESENTERAR STOLT

3 - 6 MAJ

BIOPROGRAMMET

Köp/reservera på: www.sf.se, mobil.sf.se • Kundtjänst: 08-56 26 00 00 • Boka/se trailer i mobilen: sms:a filmens mobilkod till 721 30
Boka biljett och se trailer i mobilen!

Sms:a filmens mobilkod (finns vid varje titel) till 721 30. Endast normal sms-taxa.


 Må-ti halva priset med
SF Bios rabattkort
Pensionärspris
 alla filmer 70 kr
 (gäller ej specialvisningar
 som t ex 3D och opera)

Skandia
 Drottninggatan 82.
 Alltid filmvisning fre-sön!
FILMSTADEN SERGEL
 Hötorget.
 Kassan öppnar 11.00

PLUSstolar!
 I salong 1, 2, 3, 4 och
 5 kan du sitta på extra
 bekväma Plusstolar.
 De är bredare och har
 extra benutrymme.
 Pris: 20 kr extra.

Alice i underlandet 3D
 - engelskt tal
 125 kr (11) **139**
 13.10, 18.10, 20.50

Alice i underlandet
 - engelskt tal
 95 kr (11) **272**
 18.40

Alice i underlandet
 - sv tal 95 kr (11) **137**
 12.50

Alvin och gänget 2
 - svenskt tal (Bt) **253**
 70 kr under 12 år/95 kr
 Må-on 12.50

Avatar 3D
Oscar® belönad!
 20.30 150 kr (11)

Clash of the Titans 3D
 125 kr (11) **188**
 14.40, 17.40

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 12.30, 15.30, 18.30, 21.10

Draktränaren 3D
 - svenskt tal (7) **278**
 100 kr under 12 år/125 kr
 12.20, 15.50

Draktränaren
 - svenskt tal **274**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 12.50, 15.50

En galen natt
 95 kr (11) **126**
 15.50, 18.00, 20.20

Farsan
 95 kr (Bt) **228**
 11.50, 14.30, 18.30

Flickan från ovan
 100 kr (15) **279**
 21.20

Hierro 95 kr (15) **249**
 18.50, 21.20

I Love You Phillip Morris
 95 kr (11) **172**
 12.50, 16.00, 18.40, 21.20

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 11.50, 15.10, 15.40, 18.00,
 18.30, 21.00, 21.30

Kick-Ass
 95 kr (15) **154**
 Må-on-to 16.00, 18.50,
 21.30 Ti 18.50, 21.30

Klara (Bt) **302**
 70 kr under 12 år/95 kr
 12.30

Lilla spöket Laban
 - Bullar och Bång **221**
 60 kr (Bt) **221**
 12.30

Prinsessan och grodan
 - svenskt tal **254**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 Må-on-to 11.50, 13.00
 Ti 11.50

Remember Me
 95 kr (11) **117**
 18.50

Shutter Island
 105 kr (15) **219**
 14.30, 17.30, 20.40

Snabba cash
 105 kr (15) **264**
 Må-on 16.00, 21.30
 To 21.30

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 15.30, 21.20

The Ghost Writer
 100 kr (7) **146**
 18.20, 21.10

Winx och hemligheternas slott
 - svenskt tal (Bt) **160**
 70 kr under 12 år/95 kr
 Må-on 12.10, 14.50

Saga
 Kungsgatan 24.
 Kassan öppnar 11.00

Invictus
 - De oövervinneliga **149**
 105 kr (Bt)
 14.45, 17.45, 20.30

It's Complicated
 110 kr (Bt) **103**
 11.45

Pippa Lees hemliga liv
 95 kr (11) **162**
 11.45, 14.45, 17.45, 20.30

The Ghost Writer
 100 kr (7) **146**
 12.15, 15.15, 18.15, 21.15

Änglavakt
 95 kr (7) **276**
 13.00, 16.00, 18.40, 20.45

RIGOLETTO
NATTBIO VARJE FRE-LÖ
 Kungsgatan 16.
 Kassan öppnar 17.00

RIGOLETTO 1
Avatar 3D Oscar® belönad!
 18.00 150 kr (11)

Clash of the Titans 3D
 125 kr (11) **188**
 21.30

En galen natt
 95 kr (11) **126**
 20.30

Flickan från ovan
 100 kr (15) **279**
 17.30

Green Zone
 95 kr (15) **109**
 20.30

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 17.30, 20.30

Kick-Ass
 95 kr (15) **154**
 17.30

Remember Me
 95 kr (11) **117**
 20.30

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 17.30

FILMSTADEN SÖDER
 Medborgarplatsen.
 Kassan öppnar 11.00

Alice i underlandet
 - svenskt tal **137**
 12.30, 15.00 95 kr (11)

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 15.15, 18.45, 21.15

Den fantastiska räven
 - eng tal 95 kr (7) **239**
 Må-on 14.15, 17.30

Det regnar köttbullar
 - svenskt tal (7) **251**
 70 kr under 12 år/95 kr
 12.15

Draktränaren
 - svenskt tal **274**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 12.00, 14.45

En galen natt
 17.45, 20.45 95 kr (11)

En profet
 110 kr (15) **142**
 21.00 To äv 14.15, 17.30

Farsan 95 kr (Bt) **228**
 13.30, 16.15, 19.00, 21.30

Gainsbourg 105 kr (7)
 - ett legendariskt liv **130**
 14.30, 17.30, 20.30

Hierro **249**
 21.15 95 kr (15)

I Love You Phillip Morris
 95 kr (11) **172**
 13.00, 21.00

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 12.30, 15.30, 18.30, 21.20

Kick-Ass (15) **154**
 15.45, 18.45, 21.30 95 kr
 17.30

Klara
 70 kr under 12 år/95 kr
 12.15 (Bt) **302**
Lilla spöket Laban
 - Bullar och Bång **221**
 13.15 60 kr (Bt)

Prinsessan och grodan
 - svenskt tal **254**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 12.45

Remember Me
 95 kr (11) **117**
 18.00

Shutter Island
 105 kr (15) **219**
 17.45, 20.45

Snabba cash
 105 kr (15) **264**
 14.45

Winx och hemligheternas slott
 - svenskt tal **160**
 70 kr under 12 år/95 kr
 12.00 (Bt)

Änglavakt
 95 kr (11) **276**
 16.00, 18.15

FILMSTADEN VÄLLINGBY
 Vällingby Centrum.
 Kassan öppnar 17.00

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 18.00, 20.30

Draktränaren
 - svenskt tal **274**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 17.30

En galen natt
 95 kr (11) **126**
 17.30, 20.00

Iron Man 2 (11) **255**
 18.45, 21.20 100 kr
Kick-Ass 95 kr (15) **154**
 20.00

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 18.00, 20.30

FILMSTADEN RÅSUNDA
 Råsundavägen 150.
 Kassan öppnar 17.00

Clash of the Titans **148**
 Må-on 20.30
 To 19.00, 21.30 95 kr (11)

Crazy Heart (Bt) **140**
 Må-on 19.00, 21.30 95 kr

En galen natt
 95 kr (11) **126**
 Må-on 18.30 To 18.30, 20.30

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 18.00, 21.00

DAGBIO
Crazy Heart 95 kr (Bt)
 Ti 13.00

FILMSTADEN SICKLA
 Sickla köp kvarter.
 Kassan öppnar 17.00

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 18.00, 21.00

En galen natt
 18.15, 21.15 95 kr (11)

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 17.45, 20.45

Shutter Island
 105 kr (15) **219**
 18.00, 21.00

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 18.15 To äv 21.15

Valhalla Rising
 95 kr (15) **141**
 Må-on 21.15

FILMSTADEN KISTA
 Kista Galleria.
 Kassan öppnar 11.00

Alice i underlandet
 - engelskt tal **272**
 15.40, 18.10 95 kr (11)

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 16.30, 19.00, 21.30

Draktränaren
 - svenskt tal **274**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 16.45, 18.50

En galen natt (11) **126**
 16.00, 18.10, 20.30 95 kr

Farsan 95 kr (Bt) **228**
 16.30, 19.00

Flickan från ovan
 100 kr (15) **279**
 21.15

I Love You Phillip Morris
 95 kr (11) **172**
 20.45

Invictus
 - De oövervinneliga **149**
 105 kr (Bt)
 14.45, 18.00, 20.45

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 15.30, 16.00, 18.15, 18.45,
 21.00, 21.30

Kick-Ass
 95 kr (15) **154**
 15.50, 18.30, 21.15

Prinsessan och grodan
 - svenskt tal **254**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 15.30

Remember Me
 95 kr (11) **117**
 21.20

Shutter Island
 105 kr (15) **219**
 18.00, 21.00

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 18.15 To äv 21.15

Valhalla Rising
 95 kr (15) **141**
 Må-on 21.15

FILMSTADEN CAMERA
 Täby Centrum.
 Kassan öppnar 17.00

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 17.30, 20.00

Den fantastiska räven
 - engelskt tal **239**
 95 kr (7)
 18.00

En galen natt
 95 kr (11) **126**
 20.30

Flickan från ovan
 100 kr (15) **279**
 20.30

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 18.30, 21.10

Kick-Ass
 95 kr (15) **154**
 18.00

Grand LIDINGÖ
 Lidingö Centrum.
 Stängt! Öppnar åter 12/5

FILMSTADEN HERON CITY
 Kungens kurva.
 Kassan öppnar 17.00

Avatar 3D
Oscar® belönad!
 150 kr (11) **101**
 17.55, 20.50

Avatar
Oscar® belönad!
 110 kr (11) **238**
 18.00

Clash of the Titans 3D
 125 kr (11) **188**
 17.50, 21.10

Clash of the Titans
 95 kr (11) **148**
 18.05, 21.00

Den fantastiska räven
 - engelskt tal **239**
 95 kr (7)
 Må-ti 18.00

Draktränaren
 - svenskt tal (7) **274**
 70 kr under 12 år/95 kr
 18.05

Farsan 95 kr (Bt) **228**
 18.00, 21.00

Flickan från ovan
 100 kr (15) **279**
 21.10

From Paris With Love
 21.20 95 kr (15) **143**
Green Zone **109**
 17.55, 20.55 95 kr (15)

Hierro **249**
 Må-ti 21.00 On-to 18.00,
 21.00 95 kr (15)

I Love You Phillip Morris
 95 kr (11) **172**
 18.05, 21.05

Iron Man 2
 100 kr (11) **255**
 18.15, 18.30, 21.15, 21.30

Kick-Ass 95 kr (15) **154**
 18.20, 21.20

Lebanon **124**
 21.05 95 kr (15)

Percy Jackson och kampen om äskviggen
 95 kr (11) **284**
 18.15

Prinsessan och grodan
 - svenskt tal **254**
 70 kr under 12 år/95 kr (7)
 18.05

Remember Me **117**
 21.20 95 kr (11)

Shutter Island **219**
 17.55, 21.10 105 kr (15)

Snabba cash **264**
 21.00 105 kr (15)

The Bounty Hunter
 95 kr (11) **153**
 18.20, 21.05

Änglavakt **276**
 18.00 95 kr (7)


Iron Man 2

Tony Stark, mannen bakom superhjälten "Iron Man" utsätts för påtryckningar att avslöja sin teknologi till militären. Stark vägrar då han är rädd att den kan hamna i orätta händer. Robert Downey Jr.



Pippa Lees hemliga liv

Berättelsen om en kvinna som levt många liv utom sitt eget. Om vild ungdom, kärleksaffärer, svek och den förrädiska trygghetskänslan i ett ordnart äktenskap. Robin Wright Penn, Blake Lively m fl.

3D
PÅ SF BIO

En helt ny upplevelse!

Heron City • Sergel • Rigoletto


3D
PÅ SF BIO


Pippa Lees hemliga liv

Berättelsen om en kvinna som levt många liv utom sitt eget. Om vild ungdom, kärleksaffärer, svek och den förrädiska trygghetskänslan i ett ordnart äktenskap. Robin Wright Penn, Blake Lively m fl.

PROGRAM 3 MAJ
Cinemateket
 FILMHUSET BORGV. 1
www.cinemateket.se **T. 665 12 56**
PÅ MÅNDAGAR VISAR CINEMATEKET FILM PÅ BIOGRAFEN VICTORIA!
www.cinemateket.se
HORNSTULLS STRAND 3 • T: 08

ARNE ANKA av Charlie Christensen



FUCKING SOFO av Lena Acebo



ROGERT av Thomas Olsson



CARINA KÅGSTRÖM



Fredagsmys

ROGERT
NY BOK UTE NU!
Thomas Olssons »Rogert, dubbelmoralens väktare«
www.kartago.se



Citys läsarpanel behöver dig!

SÅ HÄR GÅR DET TILL: Som pannedeltagare kommer du då och då att via mejl få svara på frågor om tidningen Stockholm City. Du klickar dig snabbt igenom frågorna och tjänar samtidigt poäng. När du samlat ihop ett visst antal poäng kan du byta dessa till trisslotter och biobiljetter. Du svarar när du själv har tid och lust och du kan givetvis gå ur panelen när du själv önskar. Det spelar ingen roll om du läser tidningen ofta eller sällan, det är dina ärliga svar som tidningsläsare vi vill ha.

Anmäl dig på www.city.se
Där hittar du även detaljerad information om läsarpanelen.
Välkommen att vara med i vår läsarpanel och med dina svar utveckla tidningen.

ANMÄL DIG NU!



Alla kan kryssa i **Kors & Tvärs** Nr 6 ute nu!

REN RUTA GÖR DEN KLAR
LÄSER ELEVEN UR SKOLBOKEN
HÅKAN HOCKEY-LEGEND
KAPA KROPPS-DEL

FILTRERA
INNAN-FÖR
KNUT
FÖR-BJUDET
INGÅNG BARR-BUSKE
SLÄDE
GER FÄR BOK-ÅSNA
BYTER KLIPPÖ
PAPPAS PAPPA

ÖVER-DRAGS-PLAGG
ÄR ÖL-SMAK
BRASA
KAN MAN STARTA
KOLLA!
UNDER SKOHAL
JORD-FÄSTA
LÖVTRÄD
TÄVLING VART 4: E ÅR
SLITER

KAR
ÄR
ÖRNEN
TJÖR-VENS KILL-KOMPIS
FÖR-ENÄR PENGIO-NÄRER
BOX
GÅ I DJUP SNO
VALLAS FÄR I
LUNG-SJUKDOM REDER UT HÄR
DRÄP I SYNÄL
PLATS-FRÅGA

SUDOKU MEDEL

								5	
			9	6					
	6	2							
8			7						9
								7	1
	9			8	6				2
5		8		3	7	2			
		9		5	2				7
2		1						3	

Lösning förra krysset

Föregående lösning sudoku medel

7	3	2	5	8	9	4	1	6
6	8	9	1	2	4	7	3	5
1	4	5	6	7	3	8	9	2
2	1	3	7	6	8	9	5	4
8	9	6	4	5	2	1	7	3
5	7	4	9	3	1	6	2	8
9	5	8	3	1	6	2	4	7
3	2	1	8	4	7	5	6	9
4	6	7	2	9	5	3	8	1



TV-KUNGEN. Carl XI Gustaf - känd från tv.

FOTO: TV4

KLAS VÄLJER

**JA BOMBARDOKUMENTÄR**

● **"Unabombaren"**. SVT2 visar dokumentären om mattesnillet som flyttade ut i skogen, odlade skägg och började **bygga bomber**. På bästa barnprogramtid, klockan 18.00 imorgon.

NEJ CENSURCENSURCENSUR

● **Stoppandet** av de två **"South park"**-avsnitten där profeten **Muhammed** förekommer är knappast ett smart grepp för att få folk att sluta ladda ner.

**MISSA INTE RUNGANDE STARKT**

● **"Om jag vänder mig om"**. Björn Runges **hyllade film** lyser möjligtvis upp en i övrigt rätt medioker tv-vecka. Den visas på SVT1, 22.00 ikväll.

Den stora svenska romanen

Samtidigt som TV4 började visa Gregor Nowinskis serie "Familjen Bernadotte" släpps dvd-boxen "Åren med kungafamiljen 1976 - 2009".

Den senare består av klipp från Sveriges Televisions "Året med kungafamiljen", kryddat med lite bröllop och andra offentliga göranden. Det låter inte särskilt spännande, men jag börjar undra om inte kombinationen av serien och boxen i själva verket skulle kunna vara den stora svenska romanen.

I det första avsnittet av "Familjen Bernadotte" lyckades Nowinski komma Hans majestät nära, inte så mycket genom intervjuvarn, utan snarare genom att utöva "the art of hanging around". Vi fick se

GRANSKNING

"Vi fick se kungen och hans älskade traktorer, och vi fick se honom smått neurotisk granska den mat som ska serveras på en fest."

kungen och hans älskade traktorer, och vi fick se honom smått neurotiskt granska den mat som ska serveras på en fest. Vinet provsmakas en extra gång, en kille i kökspersonalen får förklara varför en bit kött delats upp i två bitar i stället för att serveras som en. Att se honom som orolig värd kändes sensationellt. För första gången jag kan minnas framstod han som en livs levande person och inte ett stelt,

knappt talbart monument. Här är han som vem som helst, där han nojar över att någon i sällskapet inte ska ha trevligt eller gå hem missnöjd och klaga över det som serverats (denna ständiga mardröm som kommit att gagna Stockholms krogliv).

Ett viktigt parti i avsnittet var när den äldre Gustaf VI Adolf skriver under det papper som totalt snöper hans barnbarn från möjligheten att yttra en enda åsikt som riskerar att gå på tvären mot någon annan svensks.

I "Åren med kungafamiljen 1976 - 2009", denna samling av kungens enda möjlighet till personlig blottning, får vi alltså möta en man och hans familj i cirka 540 minuters konstant kallprat. Det hela påminner mig om alltför många middagar, där

deltagarna i rädsla för att riskera bli det minsta otrevliga i stället väljer att prata barnvagnar eller att berömma de underbara besticken. Kungen och drottningen kan i ett gammalt klipp knappt svara på om lilla Victoria är ett busigt barn.

Sverige var länge ett av världens mest homogena länder, och kanske är det detta som gör att vi tvingat vår kung att inte ens kunna få dra en antydning till vits. Det sägs vara en klyscha att det offentliga samtalet i vårt land mest går ut på att hålla med varandra, och det kanske stämmer. Men nog är vi rädda att någonsin höra det oväntade, och det gör Kungen till den perfekta symbolen för vårt land.

Jag tänker till exempel på det när jag läser tidningen Nöjesgui-

dens lista över Sveriges bästa kritiker. Visserligen sparkar redaktionen på kvällstidningskrönikörer som tror att de upptäckt att mobbning är hemskt, men de som hyllas är i många fall just de "obekväma" röster vars åsikter alltid går att förutsäga på förhand.

Till och med ilskan ska vara trygg.

"Familjen Bernadotte"
Del 2 av 6,
TV4,
torsdag
kl 20.05

KLAS EKMAN
Reporter

Livet är för kort för Warwick Davis

Ricky Gervais och Stephen Merchant, männen bakom "The Office" och "Extras", ska göra serien "Life's too short" om den mycket kortvuxne skådespelaren Warwick Davis som bland annat (knappt) syns i "Harry Potter" och "Star wars". Enligt Ricky Gervais är Davis en av de roligaste personer han någonsin träffat på.

KLAS EKMAN



Warwick Davis i "Harry Potter och de vises sten".

FOTO: WARNER

Whitford och Hanks är goda gubbar

Eftersom det var ett tag sedan Aaron Sorkin gjorde en ny tv-serie, har hans fans också fått klara sig utan hans favoritskådespelare Bradley Whitford. Nu gör han comeback i "The Good Guys", en polisserie där Whitford spelar mot Colin Hanks. Tv-serien beskrivs som svart humoristisk.

KLAS EKMAN

Ännu mer kungligheter

I kväll börjar "Av nöd eller lust", en historisk serie som ingår i SVT:s "Det kungliga bröllopet". Serien går ut på att Linda Nyberg och Christopher O'Regan berättar om fem tidigare kungliga bröllop.

KLAS EKMAN



Christopher O'Regan och Linda Nyberg.

FOTO: CARL-JOHAN SÖDER/SVT



MAPPIE. Amelia Adamo skulle vilja återfödas som en katt som bodde hemma hos någon som sig själv.

FOTO: CARL JOHAN RÖNN

"Klassresan är min största bedrift"

TIDNINGSKVINNA Jämlikheten är viktigast i ett förhållande för tidningsgurun Amelia Adamo. Men skaparen till Amelia, M Magasin, Tara och nya kungatidningen S berättar att hennes livs kärlek antagligen är hennes jobb.

1 Vad är sann lycka?

- När det känns i hela kroppen, detta något som kallas för flow.

2 Vilken är din största rädsla?

- Att det ska hända mina barn och barnbarn något.

3 Vilken egenskap föraktar du mest hos dig själv?

- Feghet.

4 Vilken egenskap föraktar du mest hos andra?

- Våldsamhet.

5 Vilken levande person beundrar du mest?

- President Obama.

6 Hur känner du dig just nu?

- Stressad tyvärr.

7 När ljuger du?

- När jag vill smita.

8 Vad ogillar du mest med ditt utseende?

- Min mage.

9 Vilka kvaliteter uppskattar du mest hos män?

- Jämlikhet.

10 Vilka kvaliteter uppskattar du mest hos kvinnor?

- Systerskap.

11 Vilka ord eller uttryck använder du för ofta?

- Liksom, jäklar, jävlar, fy fan.

12 Vem eller vad är ditt livs kärlek?

- Förmodligen mitt jobb (gör mig sällan besviken och finns alltid till hands).

13 Vilken talang skulle du vilja ha?

- Musikalitet.

14 Om du kunde förändra en sak med dig själv, vad skulle det vara?

- Att våga säga nej.

15 Vilken är din största bedrift?

- Min klassresa.

16 Om du skulle dö och fick återvända som en person eller sak, vad skulle du välja?

- Jag skulle bli en katt hemma hos någon som mig.

17 Vilken av dina ägodelar håller du högst?

- Allt det som har affektionsvärde.

18 Vad är det värsta en människa kan uppleva?

- Att någon man älskar dör.

19 Vilken är din favorit-sysselsättning?

- Älska.

20 Vilket är ditt mest utmärkande drag?

- Tydlighet.

21 Vilka är dina favorit-författare?

- De växlar, men nu Joyce Carol Oates, Elsie Johansson, Selma Lagerlöf.

22 Vilken påhittad person gillar du mest?

- Pippi Långstrump för att hon går före.

23 Vilken historisk person identifierar du dig mest med?

- Ingen.

24 Vilka är de största hjältarna i ditt liv?

- De ensamstående mammorna.

25 Vad ogillar du mest?

- Våld.

26 Vad ångrar du djupast?

- De jag har svikit.

27 Hur skulle du vilja dö?

- Knall och fall eller i sömnen.

28 Vilket är ditt motto?

- Som man sår får man skörda.

Amelia Adamo

Ålder: 63 år. **Yrke:** Tidningsmakare. **Bor:** stockholm.

Aktuell: Med nya skvallertidningen "S".

Behöver ditt företag hjälp med kortare eller längre uppdrag? Ta hjälp av vår erfarna personal!



veterankraft.se
BEMANNING MED ERFARENHET

Kontakta oss på info@veterankraft.se eller tel 077-444 88 88 (endast lokaltaxa)

ÖPPET
DYGNET
RUNT

Nu firar vi 8 år och låter alla vara med och fira!
100 ÅRSKORT PER ANLÄGGNING!

995 *Säljstart 26 april!*
KR/ST*

Korten gäller på alla våra 40 anläggningar och du tränar och solar dygnet runt. För er tjejer har vi särskilda tjejavdelningar där bara ni tränar och för dig som behöver lite extra hjälp att komma igång har vi personliga tränare.



VI ÖPPNAR HELA TIDEN NYA ANLÄGGNINGAR

SE VÅR HEMSIDA FÖR MER INFORMATION

WWW.FITNESS24SEVEN.COM

Du kan endast ta del av detta erbjudande i receptionen på någon av våra anläggningar. På varje anläggning säljer vi 100 st årskort för 995 kr styck. Öppettiderna för din lokala anläggning hittar du på vår hemsida. Observera att medlemsavgift tillkommer med 220 kr. Erbjudandet gäller endast nya medlemmar och korten kan ej överlåtas. Vi reserverar oss för fel och ändringar.